







## Yaxınlaşmaqda olan qatarın işləqləri

Azər RƏSİDOĞLU

Hətta üfüqdə belə perspektiv görə bilməyənlər üçün isə nə finiş var, nə qələbə, nə də ki mükafat

**Bu** ölkədə nə dəyişib ki? Nə iqtidar dəyişib, nə müxalifət. Həc media nə-həengləri də dəyişmeyib. QHT rəhbərləri də həmin simalardır. Bu 20 ilde dəyişən yalnız düşüncələrdəki cılızlıqdır. Büyük mənada da dəyişən bir nəsnə yoxdur. AŞPA təmsilçisi rəngli inqilabdan danışıb. Bu bəyanat "veteran yazar və siyasetçilər" də ironiya doğurub, gənclər isə həvəslidirlər, onlar "müsəbet dəyişikliyə" inanırlar. Onlar "xəfiyyə və casus şəbəkəsi"nin haralara qədər uzandığını, siyasi bütürlerin torpağının haradan götürüldüyü bilmirlər. Gənclər "içində daraq olan borsu" yeməyiblər. Gənc inqilabçıları heç Martin Kassanı da təmimirlər. Yaşılı nəsil isə bu siyasetçini gözəl xatırlayır.

\*\*\*

2003-cü ildə beynəlxalq təşkilatların birləşmiş müşahidəci missiyası Azərbaycanda prezident seçkilərinin nəticələri ilə bağlı metbuat konfransı keçirirdi. O zamanlar AŞPA-nın Azərbaycan üzrə məruzəcılərindən biri olan İspaniyalı Martines Kassan bir gün əvvəl başa çatmış seçki prosesini dəyərləndirərək bəyan etdi: "Bu seçkilər Azərbaycanda demokratianın təntənəsində irəliyə doğru çox ciddi addımdır". Tədbirə yığışan jurnalıstlər fərqli bəyanat gözləyirdilər. Bir qədər önce M. Kassan az qala "seçkilərin nəticəsini tanımayaçılıq" bəyanatını verirdi.

M. Kassan da özündən əvvəlkilər kimi mövqeyini dəyişdi. Unutmaq olmaz ki, 2003-cü il 2015-ci ildən çox fərqli id. O zaman hələ də ümidi var idi ki, müxalifət bir-başa siyasi elitanın üzərinə gedəcək və etiraz elektoratını siyasi mübarizədən iyərəndirməyəcək. Bu baxımdan, 2003-cü il seçkiləri dünyanın diqqət mərkəzində idi. Dünyanın hər yerindən Bakıya kütləvi informasiya vasitələrinin nümayəndləri axışmışdılar. Bakı küçələrində nümayişçilər polis və ordu qüvvələri arasında töqquşmalar gedirdi və belə bir zamanda M. Kassan demokratik seçki bəyanatı verdi.

Gənclər M. Kassani da xatırlamırlar. Veteranların isə yadındadır. Martines Kassan 2000-ci ildə keçirilmiş parlament seçkilərində da müşahidə missiyasının üzvü idi. O zaman isə mətbuat konfransında səslənən suallara cavab olaraq aşağıdakılardır deməşdi: "Mən İspaniyada demokratianın təntənəsi uğrunda hebsxanalarda yatmış bir siyasetçiyəm. Biz seçkilər zamanı baş verənlərlə bağlı mövqeyimizi bildirdik. Amma biz sizin yerinizə küçələrə çıxıb barrikadalarda seçkinin nəticələrinin rəsmən tanınması üçün mübarizə aparan deyilik".

2000-ci ildə bizlər də elə hesab edirdik ki, M. Kassan barrikadadan danışrsa, deməli, "gəlirk". Cəmi, üç il keçdi və İspaniyalı dissident Azərbaycanda seçkilərin demokratikliyindən danışdı. Bax belə...  
\*\*\*

Bu gün gözləyirik ki, yenidən kimlərse barrikadadan danışacaq. Özümüz heç nə etmek istəmirik. Düşməni öz sıramızda görürük. Hədəf bəllidir. İnsanları yorulub əldən düşənə qədər bir biriləri ilə savaşa cəlb etmək. Yəni, doğrudanlı siyasi xadimlər belə mübarizə metodu ilə onuzda daralmaqda olan cəmiyyətə hansı öldürücü zərbələr vurdularının fərqində deyillər?

Xəstə və yorgun siyasi teatr aktyorları yarışmanı tərk etmek zorunda qalan həmkarlarını xatırlamaq belə istəmirlər. Son nəfəsədək mübarizə aparacaqları barədə danışırlar. Hətta üfüqdə belə perspektiv görə bilməyənlər üçün isə nə finiş var, nə qələbə, nə də ki mükafat. Tunelin sonunda da işıq görünür. Uzaqdan gözlerimi zi qamaşdırın isə tunelə daxil olmaqdə olan qatarın işləqləridir...

Şəgalçı Ermenistan ordusunda növbəti itki qeydə alımb. Ermanistannı ARMtoday.info saytının yaydığı xəbərə görə, bu barədə Ermənistannı Müdafia Nazirliyinin mətbuat katibi Arçrun Ovanisyan öz facebook səhifəsində yazıb.

O iddia edib ki, 26 iyun saat 18.30 radələrində Azərbaycan tərəfi iki kalibrli silahlardan Naxçıvanla sərhəddə yerləşən Qorayk Sunikski vilayətdəki erməni məvqelərinə atəş açıb. Nəticədə isə erməni ordusunun əsgəri, 1987-ci il təvəllüdü Aram Maisovığ Yeremyan ölümü. Mətbuat katibi onsuza da qəzəb içinde kükrəyen erməni cəmiyyətini sakitləşdirmək üçün Azərbaycan tərefinin də "çoxsayılı itkilər verdiyini" iddia edib. Ancaq Azərbaycan tərəfi həmin gün ərzində cəbhənin bu istiqaməti ilə bağlı hər hansı açıqlama verməyib.

Xatırladaq ki, iyunun 25-də orduda olan erməni əsgərlərinin valideynləri Prezident Administrasiyası və parlamentin binalarına doğru yürüş etməyə çalışılsalar da, polis buna imkan verməyib. İrəvan polisinin rəis müavini Valeriy Osipyan acızanə şekilde yalvararaq onları geri qaytarımı. Aksiyalar bəyan ediblər ki, ordudakı cinayətlər açılmasa, erməni valideynlər övladlarını herbi xidmətə göndərməkdən imtina edəcəklər. "Bu gün biz övladlarımızı orduya göndəririk. Amma onları sağ qaydağına emin deyilik. Bizim uşaqlardan əsgər yox, "stabil ÇMO" hazırlayırlar". Bizim övladımızı öldürürür" - əsgər analarından biri demişdi.

Şübə yox ki, növbəti itki erməni valideynlərin yenidən

## Ermənistanda əsgər ölümləri ilə bağlı telas

Düşmən ölkə hərc-mərcliyin hökm sürdüyü şəraitində baş verən itkiləri də Azərbaycanın adına yazmağa çalışır; **Vaqif Dərgahlı:** "Hətta Dağlıq Qarabağdan da əlavə qüvvələri İrəvana aparıblar..."



hərbi qulluqçunun ölməsi və Azərbaycan tərefinin de itkilər vermesi barədə yadıgi məlumat dezinformasiya xarakteri daşıyır. Erməni silahlı qruplaşmaları arasındakı ziddiyətlər və daxili çəkişmə nəticəsində ermənilərin bir-birini gülləbaran etməsindən sonra düşmən hər dəfə günahı Azərbaycan tərefinin üzərinə atmaqla ictimaiyyətinin diqqətini ordusunda baş verən neqativ hallardan yayındırmağa çalışır".

MN bildirir ki, hazırda Ermənistanın müxtəlif şəhərlərində hakimiyyətə qarşı başlayan kütlevi aksiyalardan qorxuya düşən Yerevanın cina-yetkar hərbi-siyasi rejimi əhalinin diqqətini yayındırmaq məqsədilə Azərbaycan Silahlı Qüvvələrinin itkiləri və atəşkəs rejiminin intensiv pozulması haqqında mütemadi olaraq məqsədönlü surətdə dezinformasiya xarakterli məlumatlar yayır. Müdafiə Nazirliyi resmi olaraq bildirir ki, Silahlı Qüvvələrimizin bölmələri cəbhəboyu əməliyyat şəraitinə tam nəzarət edir və müdafiənin ön xəttində yerləşən bölgə

düyündən toy mərasimləri keçirilə bilər. Ona görə de insanların müqəddəs orucluq ayında toy mərasimi keçirməkdən imtina edib-ətməmələri onların öz işləridir. Bu il də Ramazan ayı yay aylarına təsadüf edir və iftar saat 21:30-dan sonra açılır. İftardan əvvəl isə insanları toya dəvet etmək məqbul sayılır.

Dini məsələlər üzrə ekspert Kənan Rövşənoğlu Ramazan ayında toy etməyə icazə verildiyini bildirdi: "Ramazan ayında gündüz süfrə açmamaq şərti ilə toy etmək olar. Şeyxin fətvasında da var ki, Ramazan ayında toy, nişan və digər məclislərin keçirilməsi ilə bağlı qadağa yoxdur. Yalnız ümumi qaydaya əsasən, Ramazan günlərində, yeni gündüz saatlarında süfrə açmaq bəyənilmir. Bu sebəbdən mübarek ayda bu cür məclislərin yalnız axşam saatlarında, yeni iftardan sonra təşkil olunması tövsiyə olunur. Bu şərtlər tekce toy yox, digər məclislərə də şamil edilir. Yas və ehsan mərasimlərində də süfrənin yalnız iftar vaxtı qurulması tövsiyə olunur. Ümumiyyətə, Ramazan ayında məclis qurarkən ya da mərasim təşkil edərək oruc tutanları nəzərə almaq məsləhətdir".

□ Günel MANAFLİ

## Ramazan ayında toy etmək olarmı?

**Dini ekspert:** "Gündüz süfrə açmamaq şərti ilə toy şənliyi mümkünür..."

**R**amazan ayı İslam dünəyində müqəddəs aylardan biridir. Təsadüfi deyil ki, bu aya "11 ayın sultamı" da deyilir. Bu ay həm də xüsusi təribəvə əhəmiyyətə malikdir.

Orucluqda insanlar pisliklərənən uzaq durmağa çalışır, oruc tutur, digər vaxtlar spirtli içki qəbul edənlərin bir çoxunu bu ayda oruc tutmaya da, alkohollü içkilərdən uzaq durmağa çalışır. Ramazan yeganə aydır ki, mağazalarda spirtli içkilərin satışı bir qədər zəifləyir. Bu, həm də toy-nışan, yubiley və digər belə mərasimlərin keçirilməməsi ilə də bağlıdır.

Ramazan ayı şadlıq evləri və restoranların da fəaliyyətine təsir göstərir. Bakıdakı bir



sıra restoran və şadlıq evlərinde Ramazan başa çatanadək toy mərasimləri keçirilmər. Bəzi istirahət və əyləncə mərkəzlərində isə ad günləri, yubileyər və digər əyləncəli tədbirlər iftardan sonraya salınır.

Müqəddəs Ramazan ayında çoxlarını maraqlandıran və müzakirə mövzusu olan bir sual olur. Bu günlərdə toy etmək olarmı?

Dinşunas alımlar bildirirlər ki, Ramazan matəm ayı olma-

















**Y**ayın birinci ayını artıq geride qoymuşaq. İstirahət planı quranlar qurub, bir çoxları bunun üçün avqust ayını gözləyir, iyulu gözaltılayanlar da var. Hər kəsin arzusu isə ideal, qüsursuz, məsrəfsiz tətildir. Azərbaycan kimi ölkədə bunun üçün insanlara maksimum az şans verilib. Amma bununla belə arzu edilən tətil üçün mütəxəssislərin maraqlı məsləhətləri var. Onları gözdən keçirmək olar.

#### **İldə bir dəfə yox, dörd dəfə məzuniyyətə çıxməq lazımmış...**

Ümumən ondan başlaq ki, psixoloqlar yaz ayları, xüsusən də mart ayının məzuniyyət üçün ən uyğun ay olduğunu düşünür. Qiş boyu yiğilmiş yorğunluq yaz aylarında psixoloji nasazlıqlara getirib çıxardır, yuxusuzluq və əsəbilik yaranır. Mütəxəssislər bu aylarda profilaktika məqsədi ilə məzuniyyətə çıxmığınızı məsləhət bilirlər. Amerika alimləri ilin dörd faslinde məzuniyyətə çıxmığı məsləhət bilirlər. Duyk Universiteninin alimləri müəyyən ediblər ki, insan məzuniyyətdən o zaman zövq alır ki, məzuniyyət bir həftədən çox olmayaraq ilin hər bir fəslində mövcuddur. İlk günlər məzuniyyətdən xoşbəxt anlar daha çox olur, yeddinci gün bu emosiyalar kütlesməyə doğru gedir. Məhz buna görə amerikalı alimlər psixoloji rahatlığa görə ilde dörd dəfə mini məzuniyyəti məsləhət görürler. Yay aylarında istirahət, misal üçün, oktyabr ayına nisbətən 40-50% daha baha başa gelir. Bu səbədən yaxşı düşünün. Belə ki, sentyabr-oktyabr aylarında Türkiyədə, Yunanistanda, İspaniyada hava hələ də isti, qiymətlər ucuz və insanlar az olur.

#### **Məzuniyyəti uzatmanın ideal üsülu**

Istirahət günlərinizi artırmaq isteyirsiniz isə təqvimin önünüze qoyun və məzuniyyətinizi planlaşdırın. Məzuniyyət həmişə bazar ertəsi çıxın, bu zaman artıq siz şənbə günündən səyahətə çıxa bilərsiniz. Üstəlik bayram günləri məzuniyyətinizə düşürsə, avtomatik istirahət günləriniz uzanacaq. Məzuniyyət pulunun miqdari hansı ayda məzuniyyətə çıxmınızdan asılıdır. Məzuniyyət pulu belə hesablanır: son 12 ayın maaşı toplanır 12-yə bölünür, daha sonra alınmış rəqəm 30,4-ə bölünür və məzuniyyət günlərinə vurur. Həkimlər hesab edirlər



# **Yay istirahəti də bir elm imis...**

**Orqanizmin tam istirahəti üçün 4 həftəlik məzuniyyət mütləqdir; yay tətilinə çıxmazdan önce bu yazıya diqqət edin!..**

ki, insan organizminin tam istirahəti üçün 4 həftəlik məzuniyyət mütləqdir. Dünya da ən uzun məzuniyyət sahibləri fransızlar, almanlar, ispanlar, danimarkalılar və braziliyalılardır. Ən qısa məzuniyyət günləri isə ABŞ-da (14 gün), Yaponiyada (11 gün), Cənubi Koreyadadır (10 gün).

#### **Tətillərin qorxulu kabusu - yol qəzaları...**

Hepimizaleyiz.com sayının apardığı araşdırımıya görə, tətil zamanı insanlar ilk növbədə yol qəzalarından əziyyət çəkir. Qəzadan sonra insanların panikaya düşməsi davranış pozğunluğu ilə neticələnir ki, bu da ciddi, xoşagelməz nəticələr verir. Məsələn, yol qəzasında yaralananların 50 faizinin xəstəxanaya çatdırılmadan dünyasını dəyişdiyi bildirilir. Şüurlu ilk yardım insan həyatını qurtarmağın yarısıdır. Şüuru yerində olmayan, insan organizmi barədə məlumatı olmayanların yaralılara toxunmaması məsləhət görülür. Bu halda onlar "qaş düzəldikləri yerdə göz çıxara bilərlər". Məsələn, yaralının boynu, kürəyi çox bərk ağrıyırsa, onun iflic olma etiməli nezərə alınmalıdır və odayalın üstüne yerləşdirilməlidir. Bundan başqa, hər iki tərəfinə çanta, qum tor-

bası kimi əşyalar qoyulmalıdır ki, silkələnməsin. Onu ən qısa müddət ərzində xəstəxanaya çatdırmaq lazımdır.

Xüsusən tətilini ölkə xaricində, ya da dağ ərazilərində keçirənlər idmanı meyl edir. Tətil məkanlarında tənqidən tutmuş, paraştırdan hoppanmağa qədər bir çox idman növlərini görən tətilçilər onların hamısını bir-bir si-naqdan keçirməyə çalışır. Amma il boyu idmanla məşğul olmamış şəxslərin bidden-birə bu qədər yüklenməsi ciddi təhlükədir. Organizm öyrəşmədiyi üçün yüksələnmiş idman programı insanları ciddi sağlamlıq problemləri ilə üz-üzə qoyur.

Məsələn, yaşı 40-i keçmiş, siqaret çeken, idman verdiyi olmayan kişilerin tennis oynaması fəsadsız ötüşmür. Onlar daha çox topuqlarının yaralanması ilə qarşılıqlar. Siqaretden istifadə edən, eləcə də spirtli içki içənlərdə əzələ yırtığı özüňü daha çox göstərir.

#### **Tətilə gedən adam təcili yardımdan da xəbərdar olmalıdır**

Yay aylarında sahildə yaralanmalar və boğulmalar daha çox müşahidə olunur. Dənizin dayaz olduğu yerlərdə suya hoppanmaq olmaz. Bu, boyun və onurğa qırıqlarına, habelə iflic və ölümlərə səbəb ola bilər.

vuzdan dərhal sonra duş qəçiləzdir. Bu halda virusların bədəninizdə kök salmasının qarşısını nisbətən ala bilərsiz.

Dəri yanğılarının qarşısını almaq üçünse bəlli saatlarda gün altında olmaq lazımdır. Məsləhət görülür ki, tətilin ilk günlərində Günəvannası daha az qəbul edilsin. Dəri birdən-birə öyrəşmədiyi Günəş şüasının altında yana və bütün tətil boyu insana əziyyət verə bilər. Yaş çimərlik paltlarında günəşlənmək də ziyan imiş. Dermatoloqlar bildirir ki, bu,

nin qarşısını almaq üçün çox miqdarda maye qəbul etmək önemlidir. Hər gün ən az 2-2,5 litr (10-12 stekan) su içilməlidir. Bundan başqa məşq edildiyində daha çox su içməyə diqqət yetirmək lazımdır. Maye qəbulu zamanı suyla yanaşı süd, ayran, qazlı su, limonad, soyuq bitki çayı, şəkərsiz kompotlar və təzə sixılmış meyvə şirəsi kimi içkilər də doğru seçimlərdir.

#### **Zəhərlənməyə qarşı və gigiyena tədbirləri...**

Keçək əsas məsələyə, yeni qidalanmaya. Tətil yerlərində insanlar daha çox yeməyə fikir verir. Xüsusən də söhbət açıq bufeti olan istirahət mərkəzlərindən gedirə, insanlar limitsiz yemek-içməyi görəndə "stop" deyə bilmirlər. Bəs mədə fəsadi yaşamamaq üçün nə etməli? Mütəxəssislər məsləhət görür ki, gündə 3 dəfə və 3 ara pay qida qəbul etmək lazımdır. Bu zaman qan şəkeri normada qalır.

Yetərli və balanslı bələnme üçün gündəlik qidalanmada 4 əsas qida qrupundan istifadə edin - süd və süd məhsulları (süd, qatıq, ayran), ət-quru paxılcalar-yumurta-pendir, çörək-taxıl (çörək, makaron, plov) və meyvə-tərəvəz qrupu.

Yayda mayonez, yağı sous, yağılı qidalar və qızartmalardan uzaq olmaq məsləhət görülür. Yeməklərdə bitki yağılarından istifadə etmək, qızartma əvəzinə qaynadılmış yeməklərə üstünlük verilməsi də tövsiyə edilir.

Xüsusilə yay aylarında qida zəherlənmələri artır. Ona görə də bu mövsümde çöldə və açıqdə satılan yeməklərdən uzaq olun. Tez xarab olan potensial riskli qidalardır (ət, yumurta, süd, baliq və s.) soyuducudan kənardan çox saxlamayı. Qiḍaların alınması, bişirilməsi və saxlanması mərhələsində gigiyenaya diqqət yetirin.

Dondurma və meyvəli şirniyyatları seçin. Qizardılmış və xəmir şirniyyatları əvəzinə südü, meyvəli şirniyyatları, dondurmani seçin. Ancaq hər qida olduğu kimi bunda da miqdarına diqqət yetirin. Qida istehlakında hər vaxt pay miqdarına diqqət yetirməliyik. Ancaq yayda xüsusi tətillərdə açıq bufetdən qida istehlakına meyil olur. Bu vəziyyətdə əvvəlcə hazırlanan yeməkləri nəzerdən keçirin, secdiyyiniz yeməklərdən az-az götürməye çalışın, qabınızı doldurarkən salatlardan başlayın, xüsusilə bol göyərti və tərəvəzli yeməklərə üstünlük verin.

□ **Sevinc TELMANQIZI**



**R**egionda, dünyada hələ də davam eden qanlı ixtilaf və münaqışların kökündə, sözsüz ki, həm də dini-milli (etnik) dözümsüzlük dayanır. Azərbaycanın haqsız şəkildə cəlb edildiyi və 25 ildir həllini tapmayan Dağlıq Qarabağ münaqişəsi isə ən əvvəl bu amildən qaynaqlanır.

Ermənistən münaqişəni başqa motivlərlə təqdim etməyə çalışsa da, gerçək belədir ki, Qarabağ problemi öncəliklə ermənilərin türk milli kimliyinə, türk soyuna qarşı tarixi ədavətinin qanlı nəticəsidir. Ancaq ərazisinin bir qismi işgal altında, özü isə mühərbiə vəziyyətində olsa da, Azərbaycan dövləti, onun toplumu bu əvəzsiz dəyərə - dini-milli tolerantlıq əsrlər boyu olduğu kimi, indi də sadıqdır. Dözümlülük, tolerantlıq xalqımızın qan yaddaşında, genindədir və nəsildən-nəslə ötürülür.

Məhz bu sədəqətin tətənəsidir ki, ölkəmizin ərazi bütövülüyü uğrunda şəhid olanlar arasında Azərbaycanda yaşayışın bütün etnik-dini kəsimin coxsayılı nümayəndəsi (Türklər, talişlər, ləzgiler, ruslar, yəhudilər, avarlar, tatarlar və s.) var. Paytaxtdakı, bölgələrdəki neçə-neçə "Şəhidlər xiyabani"na baş çekmekle bu na hər kəs asanca əminlik hasil edə bilər.

Azərbaycan Silahlı Qüvvələri də ölkə ərazisində məskunlaşmış aborigen millətlərdən təşkil olunub və ordumuzun sıralarında müxtəlif etnik-dini qrupların mənsubları ən müxtəlif hərbi vəzifələrdə xidmət keçir. Azərbaycan onların, bizim hamımızın ortaq vətənidir. Bu hissi milliyyətindən asılı olmayaraq ölkə vətəndaşlarında aşilaşyan, formalaşdırın isə təbii ki, ilk növbədə tolerantlıq müttidir.

#### Tolerantlıq - ictimai-siyasi sabitliyin əsas meyarı kimi

Azərbaycanın müqəddəs bayraqında üç rəng - üç rəmz mövcuddur. Bəlli ki, yaşlı rəng ölkədəki toplumun əsasən İslam dininə tapındığını göstərmək yanaşı, ümumən Azərbaycan vətəndaşlarının etiqad azadlığı müxtəlifiyyinə, dini tolerantlığa verilən önəmi təcəssüm etdirir.

Təməl insan haqlarından hesab edilən vicdan azadlığı konstitusiyamızda birmənalı şəkildə təsbit edilib. Bu gün ölkədə müsəlmanlarla yanaşı, qeyri-müsəlman kesim - xristianlar, məsəvilər (yəhudilər), başqa inanc daşıyıcıları da sərbəst və təhlükəsiz şəkildə ibadətini həyata keçirir, mənəvi-ruhani ehtiyaclarını mənəsiz ödəyirlər. Ölkədə məscidlər yanaşı, çoxlu sayda kilsələr və sinagogalar, o cümlədən Bakıda erməni kilsəsi fəaliyyət göstərir. Qədim məscidlər kimi, qədim kilsələr, digər dini və mədəniyyət abidələri də fərqli qoyulmadan təmir edilir və qorunur. Başlıcası,

müstəqil, çağdaş Azərbaycanda hełə də davam eden qanlı ixtilaf və münaqışların kökündə, sözsüz ki, həm də dini-milli (etnik) dözümsüzlük dayanır. Azərbaycanın haqsız şəkildə cəlb edildiyi və 25 ildir həllini tapmayan Dağlıq Qarabağ münaqişəsi isə ən əvvəl bu amildən qaynaqlanır.

Əger bayraqımızın yaşıl rəngi dinin rəmzidirse, daha dəqiqi, dini tolerantlığı təcəssüm etdirirse, qırmızı rəng (çağdaşlıq, demokratiya rəmzi) də milli tolerantlığın rəmzi

vətimiz, bir növ Azərbaycan xalqının fərqlənmə nişanıdır. Bir sıra sosioloqlara və psixologlara görə isə, milli-dini dözümlülük mühiti cəmiyyətin daxili dayanıqlığı və sabitliyini, stabil inkişafını təmin edən vazkeçilməz amillərdənir. Bu mühitdə radikal və ekstremist cərəyanlara və təməyüllərə yer yoxdur, ola bilməz. Çünkü

görmürəm. 1991-ci ildə ən çox rusu məhz Ermənistandan qovub çıxmışdır. Ermənistən bu gün ən monoetnik ölkədir. Ruslar və digər xalqların nümayəndəleri hər yerde var, yalnız Ermənistəndən başqa". Jirinovski onu da qeyd edib ki, Azərbaycanda coxsayılı rus məktəbləri olduğu, rus dili və mədəniyyətinə saygı və qayğı tədbiri reallaşmışdır...

Bakı Yay Oyunlarına həmçinin, Azərbaycanın mühərbiə vəziyyətində olduğu Ermənistən idmançıları da qatıldır. Bu fakt ölkəmizde milli dözümlülük əmsalinin gerçəkdən lazımi seviyyədə olduğunu dünyani bir daha əmin elədi, inandırdı. Bundan önce isə Bakıda nüfuzlu beynəlxalq müsəqə yanışması olan "Eurovision" tədbiri reallaşmışdır...

Konfransına aid ölkə olmasına rəğmən, Azərbaycanın İslailə six diplomatik əlaqələri var. Ölkədə heç vaxt antisemitizm problemi olmayıb. Azərbaycan radikal islama qarşı mübarizə aparır və İŞİD-ə qarşı müttəfiqlər arasında yer alır.

Fransız siyasetçinin fikirləri ilə razılaşmamaq olmur.

# Dini və milli tolerantlıq - Əsas fərqlənmə nişanımız

Azərbaycanın beynəlxalq imici, Qarabağ məsələsinə dünyanın ədalətli yanaşması həm də bu sahədəki münasibətlərin tənzimlənməsindən asılıdır...



sayıla bilər. Bunu ölkə ərazisində əsrlər önce olduğu kimi, indi də onlarla millətin rəhat-asude və təhlükəsiz yaşa- mi təsdiqləyir.

Bütövlükdə Azərbaycan Respublikasında ermənilər də daxil olmaqla, 90 millətin və xalqın nümayəndəsi vahid ailə kimi yaşayır. O sırada qeyri-müsəlman əhalinin 400 min rus, 160 min yəhudü, 26 mini ukraynalı, 11 mini isə gürcü etnik qrupunun nümayəndələridir. Ölkəmizdə milli-etnik əla-

radikalizm, ekstremitizm dini-milli dözümlülüyü rədd eləməklə cəmiyyətin əsas süntun-dayaqlarını laxladır, sira-

dan çıxarırlar. Gösterildiyi halda, Rusyanın ən yaxın müttəfiqi olan Ermənistanda onlar çoxdan qapadılıb.

Bu, doğrudan da belədir. Azərbaycanda tek rus mədəniyyətinə və dilinə deyil, bütün xalqların və sivilizasiyaların mədəniyyətinə, dilinə dövlət və cəmiyyət seviyyəsində ehtiram var.

#### Avropa Oyunları, mədəniyyətlərərəsi dialoq...

2015-ci ilin iyununda ilk Avropa Yay Oyunlarının məhz Bakıda keçirilməsi də ölkəmizdə dini-milli tolerantlığın yüksək seviyyədə mövcudluğunu sivil dünya tərəfindən eti-

rafının başqa bir təzahürü sa-

yyla bilər. Bu oyunlarda dünyanın onurları ölkəsindən, müxtəlif konfessiya və millətlərdən

olan minlərlə idmançı (6000)

istirak etdi, minlərlə turist ya-

rışları seyr edədi. İslam

#### Yekun yerinə:

Azərbaycanda dini-milli dözümlülük mühitinin təmin olunmasında, söz yox ki, ən böyük missiya dövlətin müvafiq strukturlarının, o sırada təhsil sisteminin - orta və ali məktəbin, Dini İşlər üzrə Dövlət Komitəsinin, habelə Qafqaz Məsələmanları İdaresi (QMİ) başda olmaqla dini-ictimai qurumların üzərinə düşür. Ancaq eyni zamanda, KİV və toplum üzvlərinin, ailənin məsuliyyət payı da az deyil.

Sübə yox ki, tolerant insan ilk növbədə savadlı, elmlı, mədəni insandır, dini bilikləri optimal seviyyədə mənimsemiş, demokratik təfəkkürlü insandır. Dövlətin, cəmiyyətin, ailənin, KİV-lərin (televiziyanın) əsas hədəfi də, bizcə, bu cür insan yetişdirmək olmalıdır. Buna isə yalnız sadalanın dövlət qurumu və ictimai subyektlərin birgə, uzlaşdırılmış və effektli səyləri ilə nail olmaq mümkündür.

Onu da gərək unutmayaq ki, mühərbiə vəziyyətində olan Azərbaycanın beynəlxalq imicini, həmçinin Qarabağ məsələsinə dünyanın ədalətli yanaşmasını xeyli ölçüdə indi həm də bu sahədəki münasibətlərin tənzimləməsi şərtləndirir. Çünkü separatçı ermənilərin ölkəmiz əleyhinə əsas təbliğat tezislərindən biri məhz Azərbaycanda guya erməni etnik azlıqına qarşı, digər milli azlıqlara qarşı dözümsüzlük mühitinin və ksenofobiyanın mövcudluğudur.

□ Zahid SƏFƏROĞLU

P.S. Azərbaycan Respublikasının Prezidenti yanında Küləvi İnformasiya Vəsitişlərinin İnkıfəsinə Dövlət Dəstəyi Fonduun keçirdiyi müsabiqəyə təqdim etmək üçün.