



ÜSAVAT

Qurucusu: Rauf Arifoğlu Gündəlik qəzet 18 iyul 2019-cu il Cümə axşamı № 150 (7320) Qiyməti 60 qəpik

Xəbər

Xəzərsahili torpaqların
mühafizəsi üçün
monitorinq
qrupları
yaradıldı

yazısı sah.15-də

Gündəm

Bakıda "sarı zolaq" qadağasına 2 gün qaldı - 40 manat cəriməsi var



Sarı rəngli və xüsusi işarəli avtomobil zolaqları kameralar vasitəsilə tam nəzarətə götürülüb

yazısı sah.10-də

"RAİ bəyanatlarla deyil, həyata keçirdiyi müsbət işləri ilə gündəmdə olacaq" - qurum rəsmisi

yazısı sah.4-də

Müəllim olmaq istəyənlərin imtahan həyəcanı

yazısı sah.3-də

Aprel şəhidlərinin uşaqları üçün yay düşərgəsi təşkil edilir

yazısı sah.13-də

İŞİD-ə pul verdiyinə görə tutulan azərbaycanlı kimdir - ekspertdən maraqlı açıqlamalar

yazısı sah.6-də

Müxalifət bu yay tətilə çıxmayacaq

yazısı sah.7-də

"Tehran Azərbaycanın ərazi bütövlüyünə sadıqdır" - İran səfiri

yazısı sah.11-də

Avtoservis və avtoyuma məntəqələrində təhlükəsizlik, məsuliyyət problemi - araşdırma

yazısı sah.12-də

Səhərlər çox idman etmək olmazmış...

yazısı sah.14-də

Maskalanıb mənzilə basqın edən dostlara 39 il həbs cəzası verildi

yazısı sah.14-də

Parkinglərdə yenidən qiymət artırımı gözlənilir

yazısı sah.15-də

BAKININ İLDİRİM SÜRƏTLİ SAVAŞ PLANI - "ERMƏNİSTAN, FAKTİKİ, MÜTTƏFİQSİZ QALIB..."

Türkiyədəki azərbaycanlı politoloqdan sensasion təklif; Ankara-Moskva yaxınlaşması Bakıya Qarabağ fürsəti yarada bilərmi?



yazısı sah.8-də

"Yaşayış minimumu və minimum əmək haqqının artması ehtimalı var"

Deputat Hadi Rəcəblidən sosial mesajlar və maraqlı açıqlamalar; "ABŞ-da milyonu olmayan adama deputatlığa namizədliyini irəli sürməyə icazə vermirlər"

yazısı sah.5-də

Pənah Hüseyn:

"Dünya sanki tvitlərlə idarə olunur"

yazısı sah.7-də

Babacan

Ərdoğana ciddi rəqib ola bilər, bir şərtlə...

yazısı sah.9-də

Etibar Əliyev:

"Nazirlək qarşısına məqsəd qoyub ki, məktəblərdə daha savadlı pedaqoqlar çalışın"

yazısı sah.13-də



6 ayda dövlət bütçəsinin gəlirləri 10,4, xərcləri isə 10,9 milyard manat olub

Bu ilin yanvar-iyun aylarında dövlət bütçəsinin gəlirləri 10 milyard 405,5 milyon manat, xərcləri isə 10 milyard 951 milyon manat təşkil edib.

«Trend»ın məlumatına görə, bu barədə Maliyyə Nazirliyinin təqdim etdiyi məlumatlarda bildirilir.

Dövlət Statistika Komitəsinin hesabatında isə qeyd olunur ki, bütçənin icrasında 545,5 milyon manatlıq və ya ümumi daxili məhsulun 1,4 faizi qədər kəsir yaranıb.

Azərbaycanda elektron qolbaq daşıyan məhkumların sayı açıqlanıb



“Məhkumlardan 4700-dən çox şəxs cari ildə cəza müddətinin başa çatması və qanunla müyyəyen edilmiş digər əsaslarla qeydiyyatdan çıxarılib, coşanın icrasından boyun qaçırıb 384 məhkumun cəzası məhkəmələr tərəfindən digər cəza növü, o cümlədən 48 nəfərin cəzası azadlıqdan məhrumetmə cəzası ilə əvəz edilib”.

APA-nın məlumatına görə, bunu Ədliyyə Nazirliyində Probasiya Xidmeti tərəfindən cari ilin birinci yarım ilində azadlıqdan məhrumetmə ilə əlaqədar olmayan cəzaların icrası üzrə görülmüş işlərin və qarşıda duran vəzifələrin müzakirəsinə həsr olunmuş müşavirədə Probasiya Xidmətinin rəisi - baş probasiya məmuru Akşin Ziyadov deyib.

O bildirib ki, azadlıqdan məhrumetməyə alternativ cəzaların icrasında elektron nəzarət vasitələrinin tətbiqi genişlənərək bu ilin birinci yarım ilində həmin cəzalara, o cümlədən azadlığın məhdudlaşdırılması cəza növünə məhkum olunmuş 1100-ə yaxın şəxsə elektron qolbaq tətbiq edilib.

A. Ziyadov qeyd edib ki, cəza müddəti bitən və digər qanuni əsaslarla görə 300-dək məhkumdan isə qolbaqlar çıxarılib: “Həzirdə 1400-dən artıq məhkum elektron qolbaq daşıyır”.

Qara Dəniz Ticarət və İnkışaf Bankının manatla istiqraz emissiyasının parametrləri açıqlanıb

Qara Dəniz Ticarət və İnkışaf Bankının Azərbaycan manatı ilə emissiya etdiyi istiqrazlar 730 gün müddətində dövriyyədə olacaq.

“Report” bu barədə Maliyyə Bazarlarına Nəzəret Palatasına istinadən xəbər verir.

Məlumatda görə, səhbet hər birinin nominal dəyəri 1 000 manat olan 10 min edəd faizli, təminatsız, sənədsiz, adlı istiqrazdan gedir. Onların illik gəlirliliyi 9,25% olacaq. Faiz ödənişləri 3 aydan bir heyata keçiriləcək.

Qəzet, jurnal və kitab əldə etməyin ən rahat yolu!
Siz sıfariş edirsiniz, biz istədiyiniz ünvana çatdırırıq!

Xaricdə və Azərbaycanda nəşr olunan bütün qəzet və jurnallara abunə olmaq, həmçinin Rusiyada və Azərbaycanda nəşr olunan kitabları daha sərfeli qiymətə və daha qısa vaxt ərzində əldə etmək üçün sadəcə zəng etməyiniz kifayətdir.

Telefon: (012) 434 93 01

Heydər Əliyev Fondu ürək qüsurlu uşaqların əməliyyatına dəstək oldu

Heydər Əliyev Fondu-nun dəstəyi ilə Cəbrayıllı və Füzuli rayonlarından olan ürək qüsurlu uşaqlar üzərində cərrahiyə əməliyyatı həyata keçirilib.

«Trend»ın məlumatına görə, Dövlət Gəmrük Komitəsinin Tibbi Xidmet İdaresinin iyunun 1-3 tarixlərində Cəbrayıllı rayonunun Cocuq Mərcanlı qəsəbəsi və Füzuli rayonunda “Uşaq ürəkləri Qarabağda döyüñür!” şüarı altında keçirdiyi xeyriyyə aksiyası zamanı 400-dək uşaq diaqnostik tibbi müayinələrdən keçirilmişdi.

Müayinələr nəticəsində 7 uşaqda anadangəlmə mürəkkəb ürək qüsurları aşkarlan-



mış ve onların Mərkəzi Gəmrük Hospitalına yönləndiriləməsinə qərar verilmişdir. Qeyd olunan uşaqların

Türkiyədə “15 iyul” hadisələri ilə bağlı daha 43 nəfərə ömürlük həbs cəzası verilib

Türkiyədə 15 iyul - harbi çevrilişə cəhdde təqsirləndirilən 159 nəfərin cinayəti işi üzrə məhkəmə prosesi başa çatıb.

APA-nın yerli büroosunun xəberinə görə, İstanbulda keçirilən prosesdə həmin vaxt Atatürk Hava limanını tutmaqdə təqsirləndirilən şəxslər hökm oxunub. Hökmə əsasən, 43 nəfər azadlıqdan ömürlük məhrum edilib, 76 nəfəre 12 il 6 ay aylıq həbs cəzası verilib. Digərləri müxtəlif cəzalara məhkum edilib.

Qeyd edək ki, 2016-ci il iyulun 15-de Türkiyədə FETÖ terror təşkilatı hərbi çevrilişə cəhd edib. Çevrilişin qarşısını almağa çalışan 250 nəfər həlak olub, 2 min-dən çox şəxs yaralanıb. Bu iş üzrə 540 min iş istintaq aparılıb, on minlərlə şəxs həbs olunub. FETÖ üzvərinin aşkarlanması və həbsi istiqamətində tədbirlər davam edir.

Bu ilin 6 ayında 343 nəfər İİV-ə yoluxub, onların 34-ü narkomandır

Səhiyyə Nazirliyi QİCS-lə Mübarizə Mərkəzinin məlumatına əsasən, Azərbaycan vətəndaşları arasında 2019-cu ilin 6 ayı ərzində İİV-ə yoluxma hallarının 9,9%-i, ümumiliklə isə 1992-01.07.2019-cu il tarixdək yoluxma hallarının 42,2%-i inyeksiyon narkotik istifadəsi nəticəsində baş verib.

«Trend»ın məlumatına görə, bu barədə Narkomaniça və Narkotik Vasitələrin Qanunsuz Dövriyyəsinə Qarşı Mübarizə üzrə Dövlət Komissiyasının hesabatında göstərilib.

Məlumatda görə, ümumiyyətkdə 1988-ci ildən İİV-infeksiyası aşkar olunmuş 7762 nəfərdən, 3222 xəstə, inyeksiyon narkotik istifadəçiləri olublar ki, onları da 2556 nəfəri (79,3%) dispanser qeydiyyatına götürürən.

Eyni zamanda ölkədə İİV-ə narkomanlarının yeni yoluxma hadisələrinin sayında azalma müşahidə olunur. 2019-cu ilin 6 ayında İİV-ə yoluxmuş 343 nəfər Azərbaycan vətəndaşının 34 (9,9%) nəfəri inyeksiyon narkotik istifadəçisi olub.



“Postsovət məkanı ilə bağlı gündəmimiz birləşdirici xarakter daşıyır” - Lavrov

“Rusyanın postsovət məkanı ilə bağlı gündəmimiz birləşdirici xarakter daşıyır”. APA-nın Moskva müxbərinin verdii məlumatda görə, bunu Rusyanın xarici işlər naziri Sergey Lavrov “Armumenti faktı” qəzeti məsahibəsində deyib.

O, Moskvanın postsovət məkanı ilə bağlı gündəminin regionda yerləşən ölkələrin sosial-iqtisadi inkişafının stimulasiyalmasına, ineqrasiya prosesinin uyğunlaşdırılmasına, kollektiv təhlükəsizliyin, təhlükə və çağırışlara qarşı birgə reaksiya potensialının möhkəmləndirilməsinə istiqamətləndiyini bildirib.

“Ukrayna, Gürcüstan və Ermənistandakı siyasi proseslərə sözsüz ki, laqeyd deyilik. Ona görə ki, burada səhəb qardaş xalqlardan gedir. Hansılarla ki, bizi bir dövlətde yaşamağımız daşıl olmaqla, uzun tarixi münasibətlər bağlayır. Təessüflər olsun ki, Sovet İttifaqının dağılmasından sonra Qərb inəndi ki “tarixin sonu” gelib çatıb, ona bu və ya digər dövlətlərin daxili işlərinə kobud surətə qarışmağa, daxili siyasi prosesləri idarə etməyə icazə verilib. Ukrayna buna bariz nümunədir. Ermənistanda isə vəziyyət fərqlidir. Ermənistanda strateji, müttəfiqlik münasabətləri qurulub. O ki qaldı Gürcüstana, əminəm ki, gürcü xalqı rusiyalları düşmən hesab etmir”, - Rusiya XİN başçısı vurgulayıb.

Bu gün 39 dərəcə isti olacaq

Bu gün ölkə ərazisində gözlənilən hava şəraiti ilə bağlı məlumat açıqlanıb.

Ekologiya və Təbii Sərvətlər Nazirliyinin Milli Hidrometeoologiya Departamentindən «Trend»ə verilən məlumatə görə, Bakıda və Abşeron yarımadasında hava yağmursuz keçəcək. Mülayim şimal-qərb küləyi gündüz cənub-şərqi küləyi ilə əvəz olunacaq.

Havanın temperaturu Abşeron yarımadasında gecə 21-25, gündüz 30-35, Bakıda gecə 23-25, gündüz 33-35 dərəcə isti təşkil edəcək.

Atmosfer tezyiqi normadan aşağı 754 mm cüvə sütunu, nisbi rütubət gecə 60-70, gündüz 40-45 faiz olacaq.

Abşeron əməkşövənlərində mülayim şimal-qərb küləyi gündüz cənub-şərqi küləyi ilə əvəz olunacaq.

Dəniz suyunun temperaturu şimal şimal-qərəklərində (Sumqayıt, Novxanı, Pirşağı, Nardaran, Bilgəh, Zaqlıba) 23-24, cənub şimal-qərəklərində (Türkən, Hövsən, Sahil, Şix) 24-25 dərəcə isti təşkil edəcək.

Azərbaycanın rayonlarında hava əsasən yağmursuz keçəcək, lakin axşam saatlarında bəzi dağlıq rayonlarda şimşək çaxacıq, qışasdətli yağış yaşaçaq, dolu düşəcəyi ehtimalı var. Qərb küləyi ayrı-ayrı yerlərdə arabır güclənəcək.

Havanın temperaturu gecə 20-25, gündüz 34-39, dağlarda gecə 13-18, gündüz 22-27 dərəcə isti təşkil edəcək.



"Əmi, açarı qoy get"

Samir SARI

Yol polisinin avtomobil sahiblərinə son müraciəti çox aktual və müümüdür. Zarafat elemirəm. Gerəkənən elədir.

Doğrudan da "bir çox hallarda avtomobil sahibləri təmir və ya avtoumuma mənteqələrinin xidmətlərindən istifadə edərkən nəqliyyat vasitəsinin açarlarını da mənteqə işçilərinə verərək oranı tərk edirlər". BDYPİ bunu yerində qeyd edir.

Bu isə qətiyyən olmaz. Çünkü bəzən həmin mənteqələrdə çalışın gicqulu və məsuliyyətsiz gənclər fikirleşirlər ki, Allah qismətlərini yetirib, müftə maşındır, minib bir az şəllənsinlər, sevdikləri qızın məhəlləsinə gedib bir "kruq" vursunlar, "dayoğluya dəyib gəslnər" və sair və ilaxır.

Buna müştərinin etibarından sui-istifadə etmək deyərlər. Özlüyünde bu, inzibati xətadır, qəbahətdir. Amma məsələ bir şəllənib qayıtmaqla bitseydi, ne vardi ki?

Elə olmur. Maşın sürmək hüquq və təcrübəsi olmayan gənclər "mal özgənin, yol özgənin" moduna girir, arada "ə, qaza, görən bu 200-ə gedər, yoxsa yalandan yazıblar" suali ilə çıxış edir, ləp axırdı meşhur "indi, bax, gör, qazan nağayrajaq" deye Alonsoluq etmək istəyir ve camaatin maşınını becərilər.

İndiyədək yüzlərlə belə hadisə olub. Hər halda, bu yaygın hadisə olmasayı, BDYPİ avtomobil sürücülərinə xüsusi müraciət etməzdı.

O cür, müştərinin etibarından sui-istifadə edərək, onun maşını yumazdan əvvəl minib yola çıxan, aparib başqa maşına çırılıp pis güne salanlardan birini uzaqdan-uzşağa tanıyırdım. Əsgərlidən yeni gelmiş gənc idi, "babat iş tapıb düzələnə qədər" avtoumuma sexində çalışır. İntehası, gədə bir az ağıldı qıvrıq idi, bahalı maşınlara həsədlə baxar, "keşkə biri mənim də olsayı" deyə-deyə işini görərdi. Ona "vaxt gələr, sənin də maşının olar, oturub sürərsən" deyənlərə gəncin hazır cavabı vardı: "Ay əmi, mene indi lazımdır ki, oturum şəllənim, yanımıda da bir "bas qaza, aşkim, bas qaza" deyen olsun".

Fəqət o, özgə maşınınında oturub qaza basdığı ilk gündəcə həm müştərinin bahalı maşını, həm də yoluna çıxan ortabab avtomobili, türkün sözü, xurdaya döndərib, dincəldi. Arada deyirdilər, atası evini satılığa çıxarıb ki, oğlunun canını maşın yiyələrindən qurtarsın. Yoxsa onun xətasını gəncliyinə bağışlamaq istəyən yoxmuş. Bəlkə də artıq o borclarını verib qurtarib. 7-8 ilin söhbətidir.

Yəni bir ağılsız hərəkətə gənc adam 7-8 illik zəhmətinini bir saniyenin içində puç edə bilir. "Hessad olmaz, bir az sürüb, gətirib qoyacam yerinə" deməklə olmur.

Ona görə də BDYPİ düz deyir ki, maşının açarını gənclərə verib getməyin, onlara sizin etibarınızdan sui-istifadə etmək şəraitini yaratmayın.

Şəxsən mən yol polisi deməmişdən 10 il əvvəldən bu cür edirəm. Cəmi bir dəfə maşının açarını yuyucuya verib getmişəm, onda da, bir heftədən sonra diqqət eləmişəm ki, maşının domkratı yoxdur. Yol keçəndə həmin yuyucu sexinə döndüm ki, domkratın taleyi xəber alıb. Gördüm ki, həmin gəncləri işdən qovublar, yerində başqları işləyir. Vəssalam. Odur, budur, təmirçilərin də, maşın yuyanları da yanında dururam.

Neçə dəfə olub ki, usta və ya yuyucu mənə deyib: "Əmi, burda bir-iki saatlıq iş var, sən get, dincəl, iki saatdan sonra gəlib götürərsən". Guya ki, mənə canı yanır. Mən də deyirəm, eybi yoxdur, sən işini gör, mən sənə mane olmaram.

Bir dəfə bir dostum 3-4 günlüyə xaricə gedəndə maşını aparib tanış ustaya vermişdi ki, o, qaydırıb gələnədək nə qədər xırımkırda işi varsa, görsün. Adam təyyarəyə oturub havaya qalxmamış, usta maşına oturub rayona getmişdi.

Bu işlər belədir. Heç nəyi kiminsə vicdanına, insafına buraxmaq olmaz. Gərək nəzarət edəsən. Nəzarət etmədinse, mütləq etibarından sui-istifadə edəcəklər. Ondan sonra haçıqı-bağır sal, ha söy, söylən. Xeyri yoxdur.

Odur ki, yuyucu size "əmi, açarı qoy get" deyirsə, bilin ki, nəsə bir pis niyyəti var.

Beynəlxalq Mətbuat Mərkəzində (BMM) Rusiya Azərbaycanlıları İttifaqının (RAİ) təşəbbüsü ilə "Rusiya-Azərbaycan münasibətlərində diaspor vacib amil kim: KİV-in rolü və müasir proseslər" adlı tədbir keçirilib.

A.Həsənov bildirib ki, Rusiya Azərbaycanlıları İttifaqı Rusyanın 56 regionunu əhatə edir:

"Bu proses davam edir. Ümid edirik ki, yaxın zamanlarda təşkilat rəsmi qeydiyyatdan keçəcək və bunu yüksək səviyyədə qeyd edəcə-

bayanın xarici siyasetinin həyata keçirilməsində diaspora təşkilatlarının mühüm rol oynadığını vurğuladı. O söylədi ki, ermənilər Rusiya məkanında olduqca aktividlər: "Diaspor təşkilatlarının fealiyyətinin əsas istiqamətlərindən biri də mövcud lərini korlasınlar. Diaspora təşkilatlarımız həm də erməni lobbisine qarşı ardıcılıqla mübarizə aparmalıdır". Tədbirdə eyni zamanda teleaparıcı Turan İbrahimov da çıxış edərək, diaspora fealiyyətinin ölkələr üçün vacibliyindən danışdı.

"RAİ bəyanatlarla deyil, həyata keçirdiyi müsbət işləri ilə gündəmdə olacaq"

Rusiya Azərbaycanlıları İttifaqı iki ölkənin münasibətlərinə dair tədbir keçirdi

Musavat.com xəbər verir ki, ictimai-siyasi xadimlər, alimlər, ekspertlər, media və QHT nümayəndələrinin qatıldığı tədbirdə Rusiya-Azərbaycan münasibətlərinin mühüm aspektləri müzakirə edilib.

Tədbiri giriş sözü ilə açan Rusiya Azərbaycanlıları İttifaqının mətbuat xidmətinin rəhbəri Anar Həsənov konfransın məqsədləri haqqında etraflı məlumat verib. O, Rusiyada yenidən təşkilatlaşma mərhələsində olan Azərbaycan diasporunun fealiyyətində medianın mühüm rol oynadığını qeyd edib:

"Rusiyadakı regional diaspor təşkilatları yekdilliklə xeyriyyəçi iş adamı, 30 ildən çoxdur ki, diaspora fealiyyəti ilə məşğul olan Füzuli Məmmədov Rusiya Azərbaycanlıları İttifaqının sədri seçdilər.

Rusyanın bir sıra dövlət rəsmiləri Azərbaycan haqqında artıq müsbət mesajlar səsləndirirlər. Bu, belə də olmalıdır. Ancaq əsas məsələ Rusiya vətəndaş cəmiyyətinin də Azərbaycan haqqında münasibətinin müsbətə doğru dəyişməsinə nail olmaqdır. Biz bu istiqamətdə çalışırıq. Rusiya telekanallarına çıxa bilən azərbaycanlı ekspertlərin sayı artmalıdır. Buradakı görüşlərimizdə də bunun zəruriliyini bize açıq şəkildə bildirirlər. Bizim çox güclü insan kapitalımız və potensialımız var. Ona görə də, hesab edirəm ki, yaxın zamanlarda bu məsələ də öz həllini tapacaq. Biz Rusiya telekanalları ilə görüşərək keçiririk. Görüşlərin əsas məqsədi odur ki, Rusiya teleməkanında ekspert kimi təmsil olunan azərbaycanlıların sayı çox olsun. Bu ekspertlər Rusiyarı dərindən bilən insanlar olmalıdır. Onlar Azərbaycan adına müsbət dividentlər getirməlidirlər. Belə adamlarımız da var".

Anar Həsənovun sözlerinə görə, RAİ bəyanatlarla deyil, həyata keçirdiyi müsbət işləri ilə gündəmdə olacaq.

Çıxış edən Slavyan Universitetinin Jurnalistika fakültəsinin dekanı Şəhla Həsənova diaspor fealiyyətinin olduqca vacib olduğunu vurğuladı: "Digər xalqlara həqiqətlərimizi aşılışlaq üçün özümüz bu faktları dərindən bilməliyik. Hər şey insan amilindən başlayır. Diaspora fealiyyətində də elə insanlar olmalıdır ki, onlar Rusiya ilə six təmasda olub, Azərbaycanın Rusiya üçün maraqlı tərəfləri ni göstəre bilsinlər".

Tədbirdə çıxış edən deputat Aydın Hüseynov Azə-



olduları ölkələrlə Azərbaycan arasında münasibətlər qurmaq, qarşılıqlı əlaqələrin genişləndirilməsinə töhfə verməkdir. Bildiğiniz kimi, ermənilərin xarici ölkələrdə güclü lobbiləri var. Onlar çağışlırlar ki, yaşadıqları ölkələrin Azərbaycanla münasibət-

□ Əli RAIŞ,
"Yeni Müsavat"
Fotoğraf müəllifindir

Milli Məclisin Əmək və sosial siyaset komitəsinin sədri Hadi Rəcəbli "Yeni Müsavat" aqensiyyətindən müsahibə verib. Komitə rəhbəri dövlət başçısının imzaladığı sərəncamlardan dənişib, əhalinin rıfahına yönələn növbəti addimların anonsunu verib, həmçinin özünüñ keçdiyi həyat yolunadək bir çox məsələlərdən dənişib, səmimi etiraflar edib. Olduqca maraqlı məqamlarla zəngin olan müsahibəni təqdim edirik.

- Hadi müəllim, sizinə sonuncu müsahibəmizdə növbəti sərəncamların anonsunu vermişdiniz. Çox keçmədi ki, prezident mühüm qərarlar verdi, necə deyərlər, səhbətəmiz dəşərli oldu. Bu mənada növbəti müsahibəmizdə də xoş xəbərlərin anonsunu eşidəcəyimizi güman edirəm.

- Əslində bu anonslar möhtərəm prezidentimiz İlham Əliyev cənablarının həmən ərəfədə dəfələrlə səsləndirdiyi sosial müdafiənin gücləndirilməsi, əmək haqqının və pensiyaların artırılması ilə bağlı fikirlərinin həyata vesiqə alması ilə tamamlandı. Bunlar nədən olur? Bizim məsələlərə elmi əsaslarla münasibət bəsləmeyimiz, populizmdən kənar fikirlər səsləndirməyimiz, Azərbaycanın reallığı ilə bağlı ölçülü-biçili fikirlərimiz hamısı, əlbəttə, son nəticədə möhtərəm prezidentimizin də düşündüyü məqamlarıdır. Nə üçün biz prezidentin komandasındayıq? Nə üçün prezidenti təbliğ edirik, nə üçün sevirik? Çünkü biz prezidentimizin baş xəttini görürük, onu daim hiss edirik və o xəttə daim layiqincə xidmət etməye çalışırıq. Beləliklə, həmin o ideyaların ortaya çıxmاسının bir səbəbi də bizim xalqın düşüncələrini ifadə etməyimizdir. Biz populist danişmırıq, xoşa gəlmək üçün söz demirik, fantastik, utopik rəqəmlərdən bəhs etmirik. Reallığa və ölkədəki sosial siyasetin baş xəttinə uyğun olaraq fikirlər səsləndiririk. O fikirlər də sonda möhtərəm prezidentimiz tərəfindən nəzərə alınır və biz buna sevinirik.

- Dediğiniz kimi, ilin ilk yarısında prezident bir sırə artımlarla bağlı sərəncamlar verdi, bəzişərinin tətbiqinə payız aylarından başlanacaq. 2019-cu il üçün artımlar bittidim?

- Yox, hələ heç nə demək olmaz. Hələ sosial müdafiə sisteminin digər sahələri var, toxunulmayıb. Onlara da zaman-zaman baxılır. Məsələn, möhtərəm prezidentimiz DOST və ASAN Xidmətlə bağlı qanunlara yeni düzəlişlər elədi ki, daha hansı qrupları yenidən belə xidmətlərə cəlb etmək olar. Yəni bu cür addimlar atılacaq və biz onları faydasını görəcəyik. Bu addimların davamı olacaq. Davamının olacağının tezahürləri odur ki, bu günlər gələn ilin bündəsi nazırlıklarda və Nazirlər Kabinetində müzakirə olunur. O müzakirələrin gedisində də mənim irəli sürdüyüm bəzi ideyalar gələn ilin bündə zərfində həyata vesiqə alacaqdır. İnsanlıh, biz bu rəqəmləri noyabr ayında dinləyə biləcəyik.

- Konkretləşdirəm...

- Orada da bəzi məsələlər gözlənilir. Hesab edirəm ki, yaşayış minimumu rəqəmi mütləq

artacaq. Mən qabaqcadan bunun proqnozunu verirəm. Bizim istədiyimiz yaşayış minimumun reallıqlara daha məqbul, ya-xın olmasıdır. Statistika Komitəsi ilə İqtisadi İnkıfaz Nazirliyi birgə bazardakı qiymətlərlə, reallıqlarla, rəqəmləri ölçüb-biçmək-lə yaşayış minimumu göstəricisi müəyyənləşdirirler. Mən bu-nu xüsusi vurğulamaq istərdim ki, beynəlxalq standartlara uyğun olaraq mehz yaşayış mini-

vəsait toplamışdır. Buna görə də biz onlar üçün dövlət bütçəsindən ayrılan dotsasiyini azaltdıq. Düşünürəm ki, ilin sonundək də bu artım yüksələcək, gələn il üçün də bu ehtimallar var. Əgər biz Sığorta Fondu dotsasiyadan azad etsək - biz ora 1,5 milyard əlavə pul veririk - hətta biz onları yarı bayarı bu vəsaitdən azad etsək, o vəsait yenə də adamlarımıza qayidacaq.

Minimum əmək haqqının qaldırılmasının adını çəkmək olmur. Amma görünüşünüz, zaman və prezidentimizin istəyinin biziñ istəyimizle üst-üstə düşməsi çox şeyi yoluna qoydu. Beləliklə, artımların davamı olacaq.

- Hadi müəllim, deputat həmkarınız Tahir Kərimli parlamentin növbədənəkar sessiyasında iqtisadi amnistiya çağırışını etdi. Əslində məntiqli təklifdir. Azərbaycan varlı ölkə, gəlirləri yük-

dan, necə getirmisən? Bax, dünyada belə təcrübə var. Əlbəttə, Azərbaycanda da ola bilər. Amma bütün hallarda bu gün Azərbaycanda nə pisdir, mən nəyə təessüf edirəm? Azərbaycanda nə mətbuat, nə bələdiyyələr, nə QHT-lər cəmiyyətə pullu adamin heç halal gəlirlərini belə təbliği etmirlər. Cəmiyyətdə pullu adam obrazı düşmən obrazı kimi formalaşdırır. Pulu olan adam korupsion-

gələn müraciətlərin sayına təsir edər. Elə deyil?

- O adamlar bu gün də həmin işləri görürəl. Onlara şərait da yaradılır. Bölgələrdəki işləri görürük, amma bir az qeyri-resmi olur, amma bütün hallarda həmin vəsaitlərin Azərbaycanda qalmasına imkan yaradılır. O vəsaitlərin Azərbaycandan çıxmaması üçün də şərait var. Bax, görünən, cəyçiliğin, pambıqçılığın inkişafı göz öündə-

"Cəmiyyətdə pullu adam düşmən obrazı kimi formalaşdırılır"

Hadi Rəcəbli: "ABŞ-da milyonu olmayan adama deputatlığa namizədliyini irəli sürməyə icazə vermirlər"



"Yaşayış minimumu və minimum əmək haqqının artması ehtimalı var"

mumu bize təqdim olunur. Biziñ də onlara mübahisə etməyə sözümüz qalmır, çünkü onlar dünya standartlarını, digər məsələləri əsas götürürələr. Bize də daim deyirlər ki, bu hesablamar axı minimumdur.

- **Yaşayış minimumu neçə manata qaldırılacaq?**

- Ən aşağısı 200 manat ola bilər. Mümkündür bundan da çox olsun. Nə üçün? Bu gün real bazar qiymətlərinin hesablanması və istehlak səbətinin standartları var. Yəni neçə kalori neyilməlidir, ne geyilməlidir, digər məsrəflər və s. Biz deyirik ki, gəlin bu standartdan da bir az kənara çıxaq, istehlak tələbatını bir az yüksək götürək, nə olar?

- **O halda yenidən minimum əmək haqqı arta bilərmi?**

- Məntiqi olaraq. Ehtimal var ki, artsın. Onu biz indi deyə bilmərik, gələn ilin fevralında deyiləcək. Lakin mən təminat verirem onun da artım ehtimalı var. Yaşayış minimumu və minimum əmək haqqının artması ehtimalı var. Bugünkü bütçənin müzakirələri bir daha onu göstərir. Diger tərəfdən, bütçəye daxil olan əlavə, real məbleğlər, gömrükən, vergidən daxil olan vəsaitlər, Sosial Sığorta Fondu nun özünün yığım imkanlarının artması... Görürsünüz, onlar son 5 ayda əlavə 350 milyon

- **Bu, nəyin hesabına oldu?**

- Özəl bölmədə vətəndaşın vergi yükünü demək olar ki, sıfıra endirdik. Vətəndaş vergi ödəmir. Həmçinin Sığorta Fondu 22 faiz, 3 faiz məsələsi var idi, onlar da götürüldü, çünkü sahibkar onları da gizlədirdi. Gəldi sahibkara haradasa 10 faiz düşdü, 10 faiz də sığorta oluna-na. Beləliklə, burada tənzimləmə getdi. Vətəndaş da bildi ki, sığorta olunarsa, onun pensiya məsəlesi həll olunur, müaviniət ala bilər. Beləliklə, burada aparılan isləhatın nəticəsi özünü göstərdi. Biz gələn il yənə də bu addimları atacaq. Təbii ki, pensiyada, minimum əmək haqqında və bütövlükde əmək haqqında da müsbət fərq olmalıdır. Gələn il üçün en aktual məsələlərdən biri də orta və kiçik sahibkarlığın dəha inkişaf etdirilməsi, özünüməşşulluğun geniş vüsət almasıdır. 2-3 il bundan qabaq mən deyəndə ki, ünvanlı yardım evezinə özünü-məşşulluq programına keçib, kəndlərdə, dağ yerlərində bu adamlara qoyun versinlər, o fikrimi nə qədər təhrif edib lağ'a qoyanlar oldu, bu, mənə nə qədər pis təsir etdi. Amma siz görürsünüz, o ideyalar həyata keçir. Yادınızda gəlir, mən maliyyə nazirinin yanında yaşayış minimumu ilə bağlı təklif verəndə kəskin şəkildə etirazlar olurdu.

sək məmləkət olmasına bax-mayaraq, hansısa bir Azərbaycan vətəndaşının adını dünyanın varlıları siyahısında görmürük. Bəlkə də nə-

dənsə ehtiyat etdikləri üçün varlılar da gəlirlərini açıqla-mırlar. Hansı ki, "Forbes" in siyahısında 6 azərbaycanlı var, amma başqa ölkələrin vətəndaşı. Niyə Azərbaycan vətəndaşlarını görmürük o sırada?

- Çox maraqlı, dünyəvi mövzudur. Bunu dünya yaşayır. İnkışaf etmiş ölkələr bunu ilk addimlarında hiss ediblər. Rokellerlər sual edirlər ki, sən necə milyarder oldun? Dedi ki, mənə birinci milyonu necə eldə etdiyim barədə sual verməyin, qalan milyonlarım haqqında da-nışacağam. Digər tərəfdən, ABŞ-in kapitalı 1929-cu ilde qanqsterlərin pulu üzərində qu-ruldu. Dünya onu keçdi. Yaxud hamimizə tanış olan "Ozalın özəl programı"na baxın. Bodrum, Antalyanın, ümumiyyətə, Türkiye iqtisadiyyatının köklü surətde dəyişməsinin əsasında da-nurdu? Turqut Ozal elan etdi: "dunya da yaşayın turklar, həmçinin ölkədəkili, kim istəyirse ölkədaxili istehsala yatırıım getirib ayırır, onların qoyduğu vəsaitə rəsmi amnistiya verilir, o vəsaitin heç bir sorğusunu aparmırlar, qeydiyyata alırlar, soruştururlar ki, bu vəsaiti hara-

oner kimi təqdim olunur. İmkani olan adama mütləq pis gözə baxılır. Sual vermək lazımdır: o imkanı necə eldə edib? Kimi deyirsinzsə, soruşaq, görək o pu-lu necə qazanıb? Korruptionələr isə məntiqi olaraq ölkə qanunlarına uyğun olaraq cəzanalanmalıdır, günahlarına görə cəzalanmalıdır.

- **Kim?**

- Cahangir (Hacıyev-red.), ne bilim kimdir, hebs etdilər. Yaxud başqa korruptionər işdən qovuldular. Nə yaxşıdır? Azərbaycanda qadağa qoyaq, aparsın pulunu qoysun Ingiltərəye, ya Dubaya? Hansı yolu seçək? Bəlli, gəlin bizdə ölçülü-biçili amnistiya eləyek. Gəlin hansısa mə-qamda o vəsaitlərin qeydə alınmasına gedək. İnanın, bunları böyük əksəriyyəti zirək adamlardır. Amerikada milyonu olmayan adama prezidentliyə, deputatlığa namizədliyini irəli sürməyə icaza vermir. Senin milyonun yoxdursa, necə namizədliyini vərə bilərsən?

- **Bu məntiqə bizdə nə qədər milyonçu var?**

- Mən o rəqəmi deyə bilmərem.

- **Hər halda, 10 milyoncu, milyarder ortaya çıxıb konkret təkliflərlə çıxış etsə, bölgələrdə işlər qursalar, bu, həm dövlətin yükünü azal-dar, həm də Hadi Rəcəbliyə**

dir. Əlbəttə, mən də düşünürəm ki, elə sahələr var, əməktutum-ludur, onlara bağlı müəyyən, kənd təsərrüfatı və emal müəssisələrinə kredit faizi güzəştli-dir. Dövlət buna şərait yaradıb ki, əmək tutumlu iş yerləri yarat. Eyni zamanda biz sahibkarlara da şərait yaratmalyıq. Kiçik və orta biznesə isə güzəştli kredit yox e... O adamlar üçün yaşıl iş yandırmalyıq. İcra başçılarının işinə verilən qiymət onunla olmalıdır ki, kimin ərazisində nə qədər iş yaradıb, kimin ərazisində nə qədər kiçik və orta sahibkarlıq formalaşıb. Sovet vaxtı bizzən nə soruşturular: taxil planı, ya süd planı necədir, heyvandarlıqda doğum faizi nedədir? O vaxt birinci katiblərə bu göstəricilərə görə orden, medal, "keçici bayraq" verirdilər, həvəsləndirirdilər. İndi nə ilə həvəsləndiririk? Təklif edirəm ki, bu gün icra başçılarının en yüksək göstəricisi sahibkarlıq nece şərait yaratması olmalıdır. Məsələn, Lənkəranın icra başçısi investorların bölgəyə gelməsinə şərait yaradır, mane olmur. Orada liberal elementlər var ki, adam gəlsin, işləsin, vəsait qoysun, iş yeri yaratsın. Bu bizim prezidentin də istəyi və tələbidir.

- **Hadi müəllim, yay mövsü-mündə yənə də Xəzərin ha-sarlanması geniş müzakirə olunur və çıxış yolları aranır. Yeri gəlmışdan, sizin də əsaqlığınız dəniz sahilində keçib. Bu sahədə qayda-qanun yaradılması üçün nə tək-lif edirsiniz?**

- Əslində burada bir az məntiqsizlik var. Bu gün Xəzərin hər hansı bir yerində özəl sektorun əli yoxdursa, gedək, o çimərliyə baxaq, görək orada vəziyyət necədir: plastik qablarla, qarçıq qabıqları ile dolu, ba-ğışlayın məni, qumun üstündə tualet... Əlbəttə, mən razıyan ki, dəniz vətəndaşlar üçün açıq olmalıdır, bunun forması tapılmalıdır.

- **Şəxslən sizin konkret təkli-finiz varmı?**

(Davami növbəti sayımızda)

□ **Elşad PAŞASOVY,**
FOTO: "Yeni Müsavat"

yulun 17-də İlahiyyat İnstitutunun təşkilatçılığı ilə Beynəlxalq Mətbuat Mərkəzində 22 iyul - Milli Mətbuat Günü münasibətə tədbir keçirilib. Tədbirdə Azərbaycan Mətbuat Şurasının sədri, millət vəkili Əflatun Amaşov, Azərbaycan İlahiyyat İnstitutunun rektoru Ceyhun Məmmədov, media rəhbərləri və jurnalistlər iştirak ediblər.

şırlar: "Bu güne qədər 100-dən artıq tədbir, seminar, maarifləndirci tədbir keçirdik. Media nümayəndələri ilə institutumuzda görüş keçirilib. İctimai nəzarət şurasında media əməkdaşları təmsil olunur".

C.Məmmədov deyib ki, ötən bir ildə İlahiyyat İnstitutu ilə six əməkdaşlıq edən me-

mürəkkəb, lakin şərəfli inkişaf yolu keçmiş milli metbuatımız xalqımızın maarifləməsində, milli dəyərlərin təbliğində mühüm vasitə olub. Şura sədri Azərbaycanda medianın inkişafı istiqamətində zəruri tədbirlərin həyataya keçirildiyini nəzəre çatdırıb.

Ə.Amaşov bildirdi ki, Həsən bəy Zərdabının redaktoru

bildirib ki, Azərbaycan tolerant ölkədir və respublikamızda mövcud olan bu mühitin təbliğində medianın rolü böyükdür. O qeyd edib ki, xarici qüvvələrin dindən suisitifikasi cəhdlerinin qarşısının alınmasında media nümayəndələrinin fəaliyyəti önemlidir: "Dini maariflənmə istiqamətində çox işlər gör-

4 milyard insan sosial müdafiədən məhrumdur

BMT-nin baş katibi: "Ölkələr arasında və onların daxilində qeyri-bərabərliyin səviyyəsi yüksək olaraq qalır"



BMT-nin baş katibi Antonio Guterres təşkilatın Nyu-Yorkdakı mənzil-qərargahında keçirilən Yüksək səviyyəli Siyaset Forumunun "nazirlər seqmentinin" iclasında bildirib ki, hazırda planetimizdə 4 milyard insan sosial müdafiədən məhrumdur.

Onun sözlerinə görə, 2015-ci ildə bəri işsizliyin artması tendensiyası zəifləşə də, maaşların artımında dərjəlilik hökm sürür, qadınların 30 faizi və gənc kişilərin 13 faizi təhsilsiz və işsizdir.

AzərTAC BMT-nin saytına istinadla xəbər verir ki, A.Guterres 2030-ci ilədək dayanıqlı inkişaf Hədəflərinə dair qəbul olunmuş programın uğurlu olması üçün hələ çox işlər görülməli olduğunu vurgulayıb. Baş katib qeyd edib ki, bəzi sahələrdə müəyyən inkişaf nail olunsa da, global inkişaf üzrə vəziyyət o qədər də yaxşı deyil. Ölkələr arasında və onların daxilində qeyri-bərabərliyin səviyyəsi yüksək olaraq qalır.

A.Guterres gender bərabərliyi məsələsinə də toxunaraq qeyd edib ki, son dörd ildə bu sahədə dövüşün heç bir ölkəsi yetərinə tədbirlər görməyib. "Qadınlar əvvəller olduğu kimi, indi də ayrı-seçkilərə sərat yaranan qanunlarla üz-üzədirler, zorakılığa məruz qalırlar, kişilərə yaradılan imkanlardan məhrumduarlar", deyə baş katib əlavə edib.

BMT-nin rəhbəri vurgulayıb ki, beynəlxalq ictimaiyyət dayanıqlı inkişaf Hədəflərinə nail olmaq üçün bu sahəyə dövlət və özəl sərmayələr həcmi artırmalı, qeyri-bərabərliyi azaltmalı, müraciya prosesləri üzrə Global müqavilənin şartlarına emel etmeli və insan hüquqları hörmət etməlidir. O xatırladı ki, bütün bu mühüm məsələlər BMT Baş Assambleyasının sentyabrda keçiriləcək növbəti sessiyasında müzakirə olunacaq. A.Guterres hökumətləri və vəcib tədbirə konkret fəaliyyət proqramları ilə gəlməye çağırıb.

buat gününü qeyd eləsin".

Daha sonra All-nin fəaliyyətini obyektiv işıqlandıran, fəallığı ilə seçilən media nümayəndələri tətqiq olunublar.

□ **Kənan RÖVŞƏNOĞLU,**
"Yeni Müsavat"

İlahiyyat İnstitutu media organlarını mükafatlandırdı

Rektor Ceyhun Məmmədov: "KİV-lə yaxından əməkdaşlıq edirik"



All rektoru Ceyhun Məmmədov bildirib ki, İlahiyyat İnstitutu yarandığı bir ildə media ilə yaxından əməkdaşlıq edir. İnstitut yarandıqdan sonra bu təhsil ocağının tənənmişində medianın böyük rolu olduğunu qeyd edən rektor bildirib ki, media ilə münasibətləri şəffaf qurmağa çalışdı. Ə.Amaşov bildirdi ki,

dia organlarını mukafatlandırmaq barədə qərar qəbul ediblər.

Daha sonra çıxış edən Azərbaycan Mətbuat Şurasının sədri Əflatun Amaşov əvvəlce media nümayəndələri niqrəsindən gelən Milli Mətbuat Günü münasibətə təbrik etdi. Ə.Amaşov bildirdi ki,

olduğu "Əkinçi" qəzeti Azərbaycan xalqının milli şurunu oyadıb. Həmçinin o, 144 il öncə Azərbaycan mətbuatının əsasını qoyan "Əkinçi" qəzetiinin şanlı ənənəsinin bugünkü mətbuatımız tərəfindən uğurla davam etdirildiyini vurğulayıb.

Ə.Amaşov daha sonra

mək lazımdır. Pir hadisəsi göstərdi ki, maariflənməyə ehtiyac var. İlahiyyat sahəsində yeni kadrlara ümidişimiz var. Buna qədər də Azərbaycanda və xaricdə İlahiyyat təhsili alanlar olub. Amma bu təhsil milli olmalıdır. İlahiyyat İnstitutu bu sahədə ilk qaransuq olacaq. İlahiyyat institutu

media ilə six əməkdaşlıq edir,

ilk gündə mediaya kifayət qədər açıq qurundur. 100 il əvvəl təsəvvür etmək olmadı ki, bir dini məktəb milli met-

muşdu. Tomsk vilayəti erazisində terrorçu ISİD qruplaşmasının maraqlarına maliyyə yardımını göstərilməsi üçün pul toplamaqda iştirak edən dəstənin fəaliyyəti aşkarlanmışdı.

Bu ilin mayında Rusyanın Tver şəhərində ISİD terror təşkilatının maliyyələşdirilməsi şübhəsi ilə üç nəfər saxlanılıb. Bu barədə Rusiya Federasiyasının Federal Təhlükəsizlik Xidmetinin regional şöbəsi məlumat vermişdi. Əməliyyat "Rosqvardiya"nın xüsusi bölməsi ilə birgə həyata keçirilmişdi. Saxlanılanlar Mərkəzi Asiya respublikalarından birinin vətəndaşları idilər.

Hesab olunur ki, terrorçulara dünyadan 40 ölkəsindən maliyyə dəstəyi verilir. Terror təşkilatına pul köçürmələrinə görə MDB ölkələrindən ilk pilədə Qazaxıstan, sonra Rusiya vətəndaşlarının dayandığı deyildi.

Sabiq MTN polkovniki, təhlükəsizlik eksperti İlham İsmayılov "Yeni Müsavat" a bildirdi ki, Rusiyada həbs edilən Erik Şabanov Azərbaycan vətəndaşı deyil, bununla yanaşı, xaricdəki Azərbaycan və-

təndaşları sırasından da ISİD-e maliyyə dəstəyi verənlərin olması mümkünür: "Ciddi araşdırmaq və onları ifşa etmək lazımdır. Konkret ISİD-in olmasa da, onun qanadı sayılan qruplara bağlı qüvvələrin bu şəkildə maliyyələşdirildiyi haqqda zaman-zaman xəbərlər olub.

Ona görə də Azərbaycandan da o cür maliyyə dəstəyi verənlərin olması istisna deyil. Zamanında milli təhlükəsizlik orqanında bu barədə informasiyalar olub. Təessüf ki, Eldar Mahmudovun nazir olduğu dövrə bu məsələnin dərininə gedilməyib. İstisna deyil ki, indi də radikal dini qruplara maliyyə dəstəyi vermək kimi hal-ların qalıqları mövcuddur. Bu halin isə Azərbaycan üçün həmişə təhlükəsi var. ISİD-e və digər radikal qruplara maliyyə ötürən adamlar özləri birbaşa terrorcu olmasalar da terror üçün maliyyəni ayıra bilirlər və terrorçuların ayaq üzərində qalmalarına dəstək olurlar.

Pul olmasa terrorçular hərəkət eləyə bilməzlər".

□ **Etibar SEYİDAĞA,**
"Yeni Müsavat"

İŞİD-ə pul verdiyinə görə tutulan azərbaycanlı kimdir - ekspertdən maraqlı açıqlamalar

"Konkret ISİD-in olmasa da, onun qanadı sayılan qruplara bağlı qüvvələrin bu şəkildə maliyyələşdirildiyi haqqda zaman-zaman xəbərlər olub"

• yulun 16-da Rusyanın Şimali Qafqaz dairə məhkəməsi oslən İazerbaycanlı Erik Şabanovu ISİD terror təşkilatını maliyyələşdirmək təqsiri bilib. Məhkəmə E.Şabanovu terrorçuluğa yardım ittihamı üzrə altı il müddətinə azadlıqlandan məhrum edib. O, cəzasını ümumi rejimli koloniyada çəkəcək.

E.Şabanov Rusiya vətəndaşdır, Dağıstanın Mahaçqala şəhərində yaşayır. İstintaqın məlumatına görə, o, 2016-ci ildə ISİD üzvlərinə 30 min rubl (811 manat) köçürüb.

Qeyd edək ki, Rusiyada ISİD-ə maliyyə dəstəyi verənlərin ifşa edilməsi ilə bağlı bu birinci fakt deyil.

Hələ 2015-ci ilin noyabrında yayılan rəsmi məlumatda bildirilirdi ki, 2013-2014-cü illerde 3,5 min Rusiya vətəndaşı terror qruplarına maliyyə vəsaiti ötürüb.



İlham İsmayılov

Suriyada terror aktları töretdək üçün insanları ISİD-ə celb edib, qruplaşma üçün pul yiğirmiş. Bundan əlavə, Suriya və İraqa gedən ruslar hesabına köçürüblər.

2018-ci ilin noyabrında Rusiya Federal Təhlükəsizlik Xidmetinin (FTX) əməkdaşlığı terrorçu ISİD qruplaşmasına pul toplayan bir qrupu tut-

Sosial şəbəkələr, internet, demək olar ki, həyatımızın ayrılmaz hissəsinə çevrilib. Əlaqə yaratmaqdən tutmuş, yeni informasiya əldə etməyə qədər sosial şəbəkə köməyə gəlir. Bəzən insanlar saatlarla, hətta günüün yarısını virtual əlaqə yaratmaq, informasiya əldə etmək üçün "Facebook", "WhatsApp", "Instagram"da aktiv olurlar.

Bir sözə, sosial şəbəkələrə maraq gündən-güne artır. Artıq günümüzü sosial şəbəkələrsiz təsəvvür edə bilmirik. Virtual məkan genişləndikcə sosial şəbəkələrin də sayı artır. Bu şəbəkələrdən həm gənc, həm də yaşı nəslin nümayəndələri istifadə edirlər. İctimai reyə təsir etmək gücündə olan sosial şəbəkələrdən, həmçinin müxtəlif məqsədlər, xüsusilə də siyasi, sosial və iqtisadi yönü təbliğatın aparılması, informasiya ötürülməsi məqsədilə də geniş istifadə edilir.

Bəzən sosial şəbəkələr insanların siyasi mədəniyyətinin inkişafına, siyasi aktivliyinə təsir edibmi?

Son illerde aktiv facebook istifadəçisi olan **Azərbaycan Xalq Partiyasının sədri Pənah Hüseyin** "Yeni Müsavat" a bildirdi ki, hazırladı yeni informasiya texnologiyalarının tətbiqi, internet məkanının sürətli genişlənməsi, virtual aləmdə münasabələrin formallaşması bütövlükdə bütün dünyada global məqyasda ister fərdi, ister sosial həyata ciddi şəkildə təsir edir. Bu təsir getdikcə artmaqdadır. Bunun nə ilə bitəcəyi və nəticələnəcəyi də hələ axıra qədər məlum deyil. O cümlə-

lədən bu tendensiya Azərbaycanda da müşahidə olunur: "Faktiki olaraq, yeni tipli bir sivilizasiyanın formallaşmasının içindəyik. Bu da sosial şəbəkə dediyimiz virtual məkandır. Bunlar da qeyd olunan sivilizasiyanın elementləridir. Onu da deyim ki, bu prosesdən narahatlıq keçirənlər de var. Amma bu, obyek-

tiv bir prosesdir və siyasetə, insanların yeni siyasi mədəniyyətinin, siyasi baxışlarının formallaşmasına ciddi şəkildə təsir edib. O cümlədən Azərbaycanda bu, özünəməxsus miqyas alıb. Ölkədə xüsusiən son illerde enənəvi informasiya məkanının, əsasən de televiziyaların ən azı siyasi çərvizdə məhdudlaşdırı-

ması sosial şəbəkəni daha da populyar etmiş oldu. Sözün doğrusu, indi artıq evlərdə mətbəxlərdə də evdar qadınlardan tətbiq olunan yaşlı adamlara qədər hər kəsin sosial şəbəkədən istifadə etdiyi, siyasi məlumatlar almaq üçün istifadə etməsini müşahidə edir. Realliq bundan ibarətdir ki, sosial şəbəkələr insanların həyatına tam daxil olub və bütün təbəqələr siyasi bilgiliyi də buradan əldə edirlər. Bu tendensiya siyasi aktivliyə de təsiri göstərir".

P. Hüseyin onu da dedi ki, dünya sanki sosial şəbəkələrə təsir edir. Bütün təbəqələr siyasi bilgiliyi də buradan əldə edirlər"

"Dünya sanki tvtlərlə idarə olunur"

Pənah Hüseyin: "Realliq bundan ibarətdir ki, sosial şəbəkələr insanların həyatına tam daxil olub və bütün təbəqələr siyasi bilgiliyi də buradan əldə edirlər"



Pənah Hüseyin

olunur: "Bəzən bir tvt, məsələn, ABŞ prezyidentinin, yaxud Türkiyə prezyidentinin sosial şəbəkədə yazdığı bir cümlə dünya siyasetinə təsir edir.

Hətta ictimai, siyasi təşkilatlar, dövlət qurumları belə öz fəaliyyətlərində sosial şəbəkələri nəzərə alırlar. Çünkü bu prosesdən geri qalmak geride qalmadır. Mən özüm də son dövrlərdə əsasən facebook səhifəm faktiki olaraq Azərbaycan Xalq Partiyasının facebbok səhifəsi, informasiya məkanı kimi qurmüşəm".

□ E.SEYİDAĞA,
"Yeni Müsavat"

"Dayanıqlı inkişafa nail olunmasında hər zaman Azərbaycana dəstək verməyə hazırıq"

BMT İnkışaf Programının Baş direktoru Azərbaycanda aparılan islahatları yüksək qiymətləndirib



Amerika Birləşmiş Ştatlarının Nyu-York şəhərində səfərdə olan baş nazirin müavini, Dayanıqlı İnkışaf üzrə Milli Əlaqələndirmə Şurasının sədri Əli Əhmədov Birləşmiş Milletlər Təşkilatının İnkışaf Programının (BMTİP) Baş direktoru Akim Stayner və onun müavini, BMTİP-in Avropa və MDB üzrə Regional Bürosunun direktoru Miryana Spolyariç Eqger ilə görüşüb.

APA-nın xəberinə görə, görüş zamanı Azərbaycan və BMT-nin İnkışaf Programı ilə ikitirəfli əməkdaşlığın genişləndiriləsi və birge həyata keçirilən layihələrdə effektivliyin artırılması məqsədile müzakirələr aparılıb.

Azərbaycanın BMT-nin İnkışaf Programı çərçivəsində əməkdaşlığının uğurla davam etdiyini vurğulayan baş nazirin müavini 1992-ci ilə BMT-ye üzv olduqdan sonra bu əməkdaşlıq çərçivəsində bir sira mühüm sənədlərin imzalandığını, ölkəmizin BMT-nin Dayanıqlı İnkışaf Məqsədləri global təşəbbüsüne qoşulması ilə BMT ilə əməkdaşlıqla yeni səhifə açıldığını vurğulayıb.

Azərbaycanda son dövrlərdə bütün sahələrdə inkişafın dayanıqlılığının təmin edilməsi istiqamətində aparılan islahatlar barədə məlumat veren Əli Əhmədov aparılan islahatlarda BMTİP ilə birge icra olunan layihələrin mühüm önem kəsb etdiyini bildirib.

Eyni zamanda Dayanıqlı İnkışaf Məqsədlərinə nail olunmasında da on sırалarda olmayı planlaşdırıldı, bu məqsədə ölkədə bütün strateziyalar və dövlət programlarının qlobal məqsədlərə uyğunlaşdırıldığı dəqiqətə çatdırılıb.

Bundan əlavə, baş nazirin müavini Ermənistanın işgalçılıq siyaseti nəticəsində Azərbaycan torpaqlarının 20 faizinin işgal olduğunu və 1 milyondan çox azərbaycanlıların yurd-yuvalarından qaçqın və məcburi köçkündə düşdüyü və bütün bunların ölkədə dayanıqlı inkişaf məqsədlərinə nail olunmasında çətinliklər yaradığınilidir. BMT-nin Təhlükəsizlik Şurasının münaqişəyə dair qəbul etdiyi qətnamələrin inkişaf yerine yetirilmədiyi BMT rəsmilərinin diqqətinə çatdırılıb.

BMT İnkışaf Programının Baş direktoru Azərbaycan Respublikasında aparılan sahəvi islahatları və Azərbaycanın DİM-lərin həyata keçirilməsində göstərdiyi səyəri yüksək qiymətləndirib. Azərbaycanda DİM-lərdən iki qələbədən öhdəliklərə bağlı vəzifələrin kompleks əlaqələndirilməsi və icrası üçün Dayanıqlı İnkışaf üzrə Milli Əlaqələndirmə Şurasının yaradılmasını, qısa müddət ərzində DİM-lərə ineqərəsiya istiqamətində görülen işləri, habelə regionda və MDB məkanında ilk ölkə olaraq Azərbaycan tərəfindən ikinci dəfə BMT-nin Yüksək Səviyyəli Siyasi Forumunda ikinci Könüllü Milli Hesabatın təqdim olunduğunu vurğulayaraq, bütün bu sadalanınanların ölkəmizin DİM-lərə nail olunmasında sərgilədiyi həssas yaşaşmanın bariz nümunəsi olduğunu diqqətə çatdırıb.

BMT-nin İnkışaf Programının Azərbaycan nümayəndəliyinin hökumətə qədər çox səmərəli əməkdaşlıq qurduğunu və bu əməkdaşlığın digər region ölkələri üçün nümunə ola biləcəyini qeyd edən Miryana Spolyariç Eqger dayanıqlı inkişafə nail olunması istiqamətində həyata keçirilən layihələrdə BMT-nin hər zaman Azərbaycana dəstək verməyə hazır olduğunu diqqətə çatdırıb.

biridir və kimsənin bu variyantdan imtiyət etmək fikri yoxdur, həmçinin də AĞ Partiya olaraq bizizim".

ALDP sədri Fuad Əliyev də tətilə çıxmadiqlarını bildirdi.

AMİP katibi Əli Orucov isə bildirdi ki, adətən yay fəsliyində istiqamətində əməkdaşlığı həyata keçirilən tətilələrə dərmanlılıq yaşayır: "Bu, daha çox fəal təbəqənin, əhalinin böyük kəsiminin istirahətə üstünlük vermesi ilə bağlıdır. Ölkə gündəmində ciddi hadisələr və proseslər də yoxdur. Partiya olaraq yay aylarında hər hansı bir kütüvə aksiyalar nəzərdə tutmayışdır. Rayon təşkilatlarında fəallarla görüşlərimiz olur. İstirahət məsələsinə gelinçə isə, bildiyiniz kimi, bu, xeyli miqdarda

maliyyə tələb edir. Azərbaycanda turizm çox bahadır. Xüsusiədən yay aylarında Cəmiyyətin aztəminatlı təbəqələrindən sayılan partiya funksionerlerinin isə istirahət mərkəzlərində dincələmisi elçatmadır. İstirahətimiz ancaq 3-4 günlük rayonlarda qoşum-eqrəbaya baş çəkməkdən o tərəfə keçmir".

KXCP idarə Heyətinin üzvü Xəzər Teyyublu isə dedi ki, isti aylar olsa belə, hələ istirahətə getməyiblər və bu barədə düşünmürələr: "Partiyanın tədbirləri olur, həftəlik partiya toplantıları keçirilir, idarə Heyətinin iclasları olur. Tətil məsələsi hələ ki gün-dəmdə deyil".

□ E.SEYİDAĞA,
"Yeni Müsavat"

Müxalifət bu yay tətilə çıxmayacaq

Partiya sədri: "İstirahət əvəzinə 26 illik ugursuzluğun səbəbləri barədə düşünmək lazımdır"

Milli Məclisin deputatları, məmurlar, müəllimlər yay aylarında tətilə çıxmırlar. Yay mövsümündə siyasi səhnədə de aktivlik aşağı düşür. Lakin araşdırmaüzən nəticəsində bəlli oldu ki, deputatlardan və məmurlardan fərqli olaraq siyasi partiyaların rəhbərliyindəki şəxslər, partiyalar yay tətilinə çıxmayıblar və çıxməq planları yoxdur.

Azərbaycan Xalq Partiyasının sədri Pənah Hüseyin "Yeni Müsavat" a bildirdi ki, 2012-ci iləndən inkişaf etmək tətilə-istirahətə getməyib: "7 ildir xüsusi bir tətilə, istirahətə olmamışam. Axırıncı dəfə 2012-ci ilde xanımımıla birlükdə müalicədə olmuşam, onu da istirahət saymaq mümkündür. Lakin nəvələrimə söz vermişəm ki, yaxın günlərdə onları iki günlük Qəbələyə aparıram. Yay istirahətim bundan ibarət olacaq".

Gələcək Azərbaycan Partiyasının sədri Ağasif Şakiroğlu bildirdi ki, istirahət barədə düşünmür və hazırlıda da Bakı şəhərində: "Hesab edirəm ki, müxtəlif siyasi partiyaların heç biri istirahəti haqq etməyib. Ümumilikdə düşünmürəm ki, Azərbaycanda müxalifət lideri adına iddialı olan hər bir şəxş istirahət barədə düşünməməlidir. İstirahət əvəzinə 26 illik ugursuzluğun səbəbləri barəsində düşünmək daha yax-



şı olardı. Milyonlar soydaşlığını çatın iqtisadi durumu qarşısında istirahətə getmek müxtəlif siyasetçiyə bərən hesab edirəm ki, yaraşır. Mən şəxəsnəm Bakı şəhərində sadə vətəndaşlığımızın ehətesində, soydaşlığımızın yanında olmaqla, onları dərdlərinə şərəf çıxmışla mənəvi baxımdan daha yaxşı istirahət etmiş oluram".

AG Partiyasının sədri Tural Abbaslı da bildirdi ki, yayla əlaqədar AĞ Partiya olaraq tətilə çıxmayıblar və çıxməq niyyətində deyillər: "Biz hesab edirik ki, digər illərdən fərqli olaraq bu

il yay ayları olmasına baxma yaraq, siyasi aktivlik xeyli yüksəkdir. Yeni partiyalar arasında müxtəlif formatda danışınqlar və ünsiyətlər intensivləşib. Hazırda ən azı 2-3 siyasi blok fəaliyyət göstərir. AG Partiya olaraq biz də demək olar ki, həzirdə gedən bütün siyasi proseslərin içindəyik və aparıcı qüvvələrdən. Həmçinin partiyadaxili təşkilatlaşma işlərimizi də davam etdiririk. Hələ nezərealsaq ki, bu il bələdiyyətə seçkiləri keçiriləcək və növbədənər parlament seçkiləri səhəbələri də gündəmdədir və ciddi ehtimallar var, o zaman düşüñəm ki, tətilə çıxməq üçün heç də uğurlu zaman deyil. İndiki məqamda ciddi, ardıcıl iş aparmaq və Azərbaycanın demokratikləşməsi, güclənməsi uğrunda fəaliyyət göstərmək zamanıdır. Kütüvə aksiyalara gəldikdə isə mən istisna etməm ki, yay aylarında müxalifət olaraq birge mitinq keçirilsin. Hətta bununla bağlı bəzi təkliflər və fikirlər beşər səsləndirilir. Bu məsələ həmçinin baş verəcək siyasi proseslərdən de asılı olacaq. Mitinglər siyasi mübarizənin en effektiv vasitələrindən



Tragikomik ayrılıqlar

Zamin HACI
 zaminhaci@gmail.com

"O biri dünyada görüşsürik, orada sərhədlər yoxdur..."
 (Georgi Danelianın "Pasport" filmindən, 1990-cı il)
 "Ferman padşahındır, dağlar bizimdir"

(Dadaloğlu, 19-cu əsr)

Mən də bu Gürcüstanla sərhəddə Keşikçi dağında sərhədçilərimizin başına gələn əhvalata münasiət bildirim. Hazırda aktual məsələdir, hamı müzakirə edir, hətta tənbəller də. Bildiyiniz kimi, orada 3-4 gün qabaq beşaltı sarsaq qonşu sərhədçilərimizə hücum edib, hətta deyəsən, silahı va patronu darağını əla keçiriblər, sonra qaytarıblar. Bir az da arada söyüsmə-zad olubdur. İndi bir qrup adam sərhədçini maymaqlıqda qınayır, deyirlər gərək o, atəş açıb sərhəd pozucularının anasını ağlar qoyardı. Başqa qrup isə əksinə, sərhədçini tərifləyir, soyuq-qanlı olmağa, düşmən təxribatına uymamağa, iki qardaş dövlət arasında müinaqış salmamaga və sairəyə səsləyir. Mən probleme başqa yönündə yanaşardım.

Ancaq bundan öncə işin içinde yena dini amilin olmasına diqqət verin. Tarix boyunca insanların din, Allah, kilsə, məscid və saire məbəd yolunda axıldığı qanlar yəqin dinsizlərin axıldığı qanlardan milyon dekalitrlər çox olar, neinki az. Planətin harasına baxsan orada məbəd üstündə, məbədlərin içinde və ətrafında qırğınlıq gedir. Bu da dinin nece zərərlə, zəhərli ideologiya olmasının bir isbatıdır. Saakaşvili hökumətinin ən axmaq hərəkətlərindən biri, fikrimcə, Gürcüstanda dini amili gücləndirməsi, təpələrə xaç taxması, yeni bayraq çəkib üstünüxaçla doldurması idi. Kilsə bu gün Gürcüstanda ən mürtece, insan azadlığına qarşı addımları ile tanınan qurumdur. Skandinavyada-filanda belə bayraqları yola vermək olur, Qafqaz kimi yerlərdə isə qəsinməyən yerdən qan çıxartmaqdır.

Qaldı sərhəd... Açığı, mən heç başa düşmürəm Gürcüstan və Azərbaycan kimi bir-birinə həm tarix, həm etnos, həm siyasi, həm iqtisadi və min cür başqa səbəbdən bağlı olan dövlətlərin arasında sərhəd nəyə lazımdır. Avropada, sivil dünyada belə sərhədsiz yerlər çıxılmazdır. Hərdən görürsən Niderland və Belçika arasında hansısa səherdən keçən sərhədin fotosunu yayıblar; kafenin bir masası başqa dövlətə düşür, bir masası başqasına. Oturub qehvələrini içirlər, heç vəcların deyil kimin ayağı hara girib. Bir dəfə xəbər çıxmışdı, Norveç Finlandiya (ya da tərsinə) öz ərazisindən bir parça bağışlamaq isteyirdi ki, onları da ən hündür dağı olsun. Ümumiyyətlə, 21-ci əsrə, qloballaşma, süni intellekt, texnoloji inqilab dövründə torpağa hansısa xətt çəkib "buradan keçə bilmezsen" demək utandırıcı, ayıb şəydir. Özünə ov areali cızmaq, harasa "piş" eleyib işare vurmaqla ərazi menimsəmək heyvanlara xasdır, biz isə şüurlu insanlarıq. Elementar bir misal çəkim: Küçüy çayı oradan axıb gelir. Ondan da əvvəl Türkiyənən başlayır. İndi biz nece deyə biliyik Kür bizim çaydır? Bu, dağlara, dərələrə, dumanlara, yaylaqlara da aiddir. Təzəlikcə anam öz uşaqlığından danışırı, nənəməglin yaylığı Ermenistanda, Cermuk dağlarında olub. Anam orada mineral, isti sularda çimməyindən, meşələrdən, gözəl təbiətdən danışdı. Mən də internetdə Cermuk dağlarını axtarırı tapdım, videosuna baxdım. Araya nifaq sahanları nifrətlə yad elədim, çünki sanarsan cənnətin bir parçasına baxırdım.

1918-ci ildə biz gürcüler və ermənilərlə birgə əslində Qafqaz Respublikası yaratmışdıq. Önce belə birlək nəzərdə tutulurdu və ən tebiiyi də olacaqdı. Həmin birliyin, Qafqaz dövlətinin ərazisində bugünkü müharibələr, mübahisələr də olmayıcaqdı, hətta o gücün qarşısında şimal və cənubdan biz qafqazlıları parçalamaq istəyənlər susacaq, çəkinəcəkdi. Amma ilk gürcüler müstəqillik elan eleyib birləşdən çıxdılar, ardiyca bizim ağısaqqallar da istiqalət bəyannaməsi imzaladı. Bir növ, biz buna məcbur olduq. Hesab edirəm, bu gün sərhəddə mənasız yere qan axıtmak istəməyen müdrik əsgərimizin də damarında o cümhuriyyət liderlərinin qanı axır. Qan tökməyə nə var, hünərin var qanı dayandır. Misal üçün, mən təzəlikcə bilmışəm ki, venoz qanaxmanı kəsməkə arəterial qanaxmanı kəsmək metodları bir-birindən fərqlənmiş. Birində yaranın yuxarılarından, o birində aşağılarından sixmaq lazımlı imiş (açığı), indi heç xatırlamıram hansı nece olmalı idi). Yoxsa baxırsan sade iş kimi gəlir: tənzifli bas, sarı, jutla six və saire. Sadə deyil.

Əlbəttə, indiki siyasi-iqtisadi, geopolitik şərtlərdə Gürcüstanla aramızda sərhədi ümumiyyətlə qaldırmanın real olmadığını, fentezi janrında göründüyü anlayıram. Hərçənd, haçansa belə olacaq, yüz faiz. Ancaq ona qədər heç olmazsa həmin monastr (çaşib "monstr" yazmışdım) zonasını neytral ərazi elan edə bilmərikmi? Qoy ora bütün insanlar sərbəst gedib-gəlsinlər. Axı nece olur, ticarət lazımlı gələndə azad zonalar, rüsumsuz ərazilər, nə bilim, duty-free yaradıraq, dağlarda, kilsələrdə bu alınır?

Türkiyə ilə Rusiya arasında hərbi əməkdaşlıq Qərbədə güclü qiciq və narahatlıq doğurmasına rəğmən, artıq yeni mərhələsinə adlayıb. Ankara ilə Vaşinqton arasında S-400 böhrəni pik həddə çatdırı vaxtda isə Rusiyadan Türkiyəyə yeni təklif gəlib. Məlumatlara görə, Moskva Ankaraya analoqu olmayan yeni nəsil döyüş təyyarələri - Su-57-lər sata biləcəyini açıqlayıb. Rusiya baş nazirinin müavini Yuri Borisov bu xüsusda deyib ki, təyyarələrin satışı nəzərdə tutan müqavilə üçün görüşlərin keçirilməsi istisna deyil. "Niyə mümkün olmasın? Artıq əlimizdə bunun mümkün olduğunu dair bir nümunə də var" - Borisov bildirib.

Şimal qonşumuz, Qarabağ məsələsində vasitəçi olan və işgalçi Ermənistannın 1 nömrəli müttəfiqi sayılan Rusiya ilə 1 nömrəli müttəfiqimiz Türkiyənin daha da yaxınlaşması, sözsüz ki, Azərbaycanda da diqqətlə izlenilir. Bizim üçün ən önəmlisi təbii ki, bu prosesin Qarabağ konfliktinin həll perspektivinə hansısa formada təsiri ilə bağlıdır.

"Böyük dövlətlərin maraqları, dünya gündəmindəki digər mühüm mövzular, əfsus ki, Dağlıq Qarabağ məsələsində status-kvonun saxlanmasına yardım edir. Dünyada baş verən böyük dəyişikliklərə baxmayaraq, bizim regionda heç nə dəyişmir". "Yeni Müsavat"ın məlumatına görə, bu barədə Axar.az-in rus versiyasına açıqlamasında Türkiyədə yaşayan tanınmış azərbaycanlı politoloq Toğrul Ismayıl konflikt ətrafında son durumu şərh edərkən deyib.

Onun sözlərinə görə, bu gün Azərbaycanın genişmiyənşəli hərbi əməliyyatlara başlamalı olmasını demək tez olسا da, zamanla bu, zərurətə əsərə bilər: "Hələlik problemin dinc həll variantı prioritət olmalıdır. Bakı Dağlıq Qarabağ ətrafindakı bütün rayonların tam boşaldılmasını tələb etməlidir. Bakı bundan ötrü hərbi yox, antiteror xarakterli addıma gəde bilər - hansı addıma ki, beynəlxalq principlelərə əsasən, istənilən dövlətin hüququ var. Amma bundan ötrü ciddi hazırlıq lazımdır. Düşmən qüvvələr bu yerlərdə çoxdan oturuşub və o səbəbə proses asan olmayacağı".

Ekspertin fikrine, 2016-cı ilin aprel hadisəleri göstərib ki, Azərbaycan çox şəyə nail ola bilər. "Hərçənd başlanğıcda müəyyən qüvvələrini itirə bilər. Bu, həmişə olur", - deyə politoloq vurğulayıb.

Bəs müharibə və ya anti-teror əməliyyatı zamanı Türkiyə Azərbaycana kömək edəcəkmi?

Toğrul Ismayıl hesab edir ki, bu, Azərbaycanın öz hərə-



Bakının ildirim sürefli

Savaş planı - "Ermənistən, faktiki, müttəfiqsiz qalıb..."

Türkiyədəki azərbaycanlı politoloqdan sensasion təklif; Ankara-Moskva yaxınlaşması Bakıya Qarabağ fürsəti yarada bilərmi?

kətləri üçün nə dərəcədə bey-neyəlxalq hüquqi əsas hazırla-masından asılı olacaq: "Təbii

günahsız, silahsız əhalinin ya-şadığı ərazilərdə müharibə aparmır, yalnız onun torpaqlarını əle keçirənlər - işgalçi və terrorçularla döyüşür. Əger Azərbaycan bu prosesə başlasa, onu yalnız antiteror olmağa çalışacaq. Əger sülh danışqları nəticə verməsə, aydınlaşdır ki, hərbi əməliyyatlar gerçək olacaq".

Politoloq daha sonra deyib: "Azərbaycan ildırım sürefli ilə hərəkət etməlidir. Ona görə ki, əgər əməliyyatlar uzansa, o zaman Rusiya başqa cür hərəkət edəcək. Hamımız bilirik ki, Rusiya Ermənistən müttəfiqidir. Hərçənd aydınlaşdır ki, ermənilər ruslara heç nə ilə kömək edə bilmezlər və müttəfiqlikdə sərf Ermənistən Cənubi Qafqazda coğrafi mövqeyinə görədir - harada ki, rus basası var. Bu səbəbdən Moskva onu itirmək istəməz. Biz görürük ki, Ermənistən ne iqtisadi, ne də siyasi anlamda sabitdir. O, özünün aqressiv siyaseti ucbatından onsuz da dalana girib. Demək olar, İran istisna olmaqla, Ermənistən, faktiki, müttəfiqsiz qalıb".

Azərbaycanlı analitike görə, Bakının antiteror əməliyyatı aparması çox vacibdir. "Yəni bu, o deməkdir ki, Bakı

nan budur ki, onlar Bakının Qarabağ ətrafında antiterror əməliyyat zamanı da dil tapacaqlar. Qardaş ölkə isə bu əməliyyat zamanı yüzde-yüz Bakının yanında olacaq. Bu, birbaşa hərbi kömək şəklində deyil, - buna heç lüzum da yoxdur, - başqa formada ola bilər. Məsələn, Naxçıvanda birçə Türkiyə bazasının olması yetərli dir ki, Ermənilər həmin istiqamətdə təxribata əl atmasına və Azərbaycan Ordusu rahat şəkildə materik hissədə işgalçılara haqq-hesabı çürütsün.

Üstəgel, Azərbaycan bu əməliyyatla Moskvanın regional maraqlarına toxunacaq addım atmağa, onun forpostu Ermənistənə hücum etməye hazırlanır. Nahiyət, belə bir nüans da nəzəre alınmalıdır: tarix göstərir ki, Rusiya ilə Türkiyənin yaxınlaşması çətin ki, uzunmürlü ola. Çünkü bu iki dövlətin regional maraqları zaman-zaman toqquşub, indi də əslində toqquşur. İmperiya maraqları isə Moskvanı bir qayda olaraq, öz dost-müttəfiqlərini siyasi bazarlığa çıxarmağa mane olmur.

Odur ki, bir az da tələsməliyik... □ "Yeni Müsavat"ın analitik xidməti

"Sarı zolaq" qadağasına 2 gün qaldı - 40 manat cəriməsi var

Sarı rəngli və xüsusi işaretli avtomobil zolaqları kameralar vasitəsilə tam nəzarətə götürülüb

Bakıda keçiriləcək XV Avrope Yay Olimpiya Gənclər Festivalı ilə əlaqədar müəyyən edilən məşrut üzrə əsas yol şəbəkəsində "Sarı zolaq" tətbiq ediləcək. Festivalın keçirilməsi ilə əlaqədar olaraq iyulun 20-dən 28-dək paytaxtin küçə və prospektlərində hərəketin təhlükəsizliyinin temin edilməsi məqsədilə bir sırə tədbirlərin keçirilməsi nəzərdə tutulub. Əsasən "Sarı zolaq" qadağası həmin günlərdə qüvvəde olacaq. Bu zolaqlarla icazəsiz daxil olan nəqliyyat vasitələri 40 manat məbləğində corima edilir. Tədbir günlərində paytaxt yollarında, kiçiklərdə çəkilən "Sarı zolaq"lardə avtomobilərin hərəkəti qanunvericiliklə müəyyən olunmuş inzibati xəta tərkibi yaradır. Bakı Şəhər Baş Polis İdarəsinin Dövlət Yol Polisi İdarəsi (DYP) bununla bağlı sürücülərə müraciət edib. İdarədən "Yeni Müsavat" a verilen məlumataya görə, festivalın keçirildiyi müddətə yol polisi gücləndirilmiş iş rejimində çalışacaq, yarışların təşkil olunduğu orazilerde nəzarət artırılacaq.

Tədbirlərin rahat, təhlükəsiz keçirilməsi məqsədilə avtomobil yollarında sarı zolaqların ayrılmaları və onların xüsusi işaret-



lərlə rənglənməsi paytaxtin inzibati ərazisinə düşən bəzi küçə və prospektləri əhatə edir ki, bu nüfuslu avtomobil sahibləri və sürücülər inzibati məsuliyətə celb edilməsinə hüquqi zəmin yarada bilər. Ona görə de sürücülərə tövsiyə olunur ki, bu zolaqlar üzrə hərəkət etməsinə tövsiyə olunur. Belə ki, paytaxtin "Ziya Bünyadov", "Q.Qarayev", "Neftçi", "Atatürk", "H.Thələsgərova", "Azadlıq", "Z.Əliyeva", "Tbilisi", "Moskva", "Ü.Hacıbəyov", R.I-

maylov və s. küçə və prospektlərində çəkilmiş sarı rəngli və xüsusi işaretli avtomobil zolaqları kameralar vasitəsilə tam nəzarətə götürülüb. Sürücü və avtomobil sahiblərinə tədbirin əhəmiyyətini nəzərə alaraq, yollarda sünü tıxac və sixliğin yaranmasına üçün içtimai nəqliyyat vasitələrindən istifadəyə üstünlük vermələri tövsiye olunur.

□ E.HÜSEYNOV,
"Yeni Müsavat"

fərqli fikirdə olanlar da var. Bəzi şəxslər hesab edirlər ki, məzuniyyət insanda depressiya yaradır və geri döndük-dən sonra işə adaptasiya prosesi boyunca insan psixoloji baxımdan sarsıntılar alır. İsrailin sabiq prezidenti Şimon Peresinin məzuniyyətlə bağlı məşhur ifadəsi də var. Belə ki, Peres bildirib ki, insanlar məzuniyyətə gedir - bu çox böyük vaxt itkisidir:

"90 yaşım var, ancaq heç vaxt məzuniyyətdə olmamışam. Məne deyirlər ki, "Başın xarabdı? Bəs necə istirahət edirsən?" Mən isə işləməyə üstünlük verirəm. Bundan zövq alıram. Bədbin olmayı - bu da vaxt itkisidir".

Psixoloq Fərqanə Mehmanqızı "Yeni Müsavat" bildirib ki, məzuniyyətdən depressiyaya düşmə halı individualdır:

"Bu isə nümunə sayılır. Ancaq ümumi götürəndə insan beyni daha çox davamiyətli olan haldan depressiyaya düşür. Ruhu yoran hal insanı depressiyaya salır. İlk növbədə baxmaq lazımdır ki, biz istirahət deyəndə nə başa düşürük. Biz istirahət sözünü özümüz üçün aydınlaşdırma-lıyıq ki, hansı halda dincəlirik. Ruhun qidası 5 duyğu orqa-



Qosqar Tehməzli

Azərbaycanda heyvan xəstəliklərindən azad zona yaradılır

"Xəstəliklərin monitorinqi, o cümlədən baytarlıq diaqnostikası sahəsində milli potensialın gücləndirilməsi layihəsi Azərbaycan üçün ve bilavasitə qida təhlükəsizliyi sahəsində çox önem daşıyan mövzudur".

APA xəber verir ki, bunu Azərbaycanda heyvan xəstəliklərinə nəzarətin təkmilləşdirilməsi məqsədilə milli potensialın gücləndirilməsi sahəsində start verilən yeni layihənin təqdimat mərasimində Qida Təhlükəsizliyi Agentliyinin sədri Qosqar Tehməzli bildirib.

Q. Tehməzli bildirib ki, AQTA beynəlxalq təcrübələrə əsaslanan heyvanların identifikasiyası və qeydiyyatı sisteminin yaradılması, xəstəliklərin monitorinqinin aparılması, ölkədə müasir tələblərə cavab verən heyvan kəsim məntəqələrinin açılması istiqamətində mühüm addımlar atır: "AQTA heyvan kəsimi fəaliyyətinin tənzimlənməsi məqsədilə respublika üzrə müasir kəsim məntəqələrinin təşkil olunması istiqamətində 54 müraciətə baxıb və zəruri tədbirlər görüllər. Fəaliyyətə başladığımız dövrən 8 et kəsim məntəqəsi fəaliyyətə başlayıb. Hazırda bir yeni heyvan kəsim məntəqəsi üzerinde işlər gedir".

AQTA sədri qeyd edib ki, Ümumdünya Heyvan Sağlamlığı Təşkilatının tələbləri nəzərə alınmaqla ölkədə heyvan xəstəliklərinin azaldılması və heyvan mənşəli məhsulların ixracının asanlaşdırılması məqsədilə heyvan xəstəliklərinən azad zonanın yaradılması istiqamətində tədbirlər görüllər: "Bildiyiniz kimi, beynəlxalq ekspertlərin, yerli mütəxəssislərin, beynəlxalq təşkilatların birgə gəldiyi ümumi rəyə əsasən xəstəlikdən azad zona kimi pilot layihənin Abşeron yarımadasının götürülməsi məqsədə uyğun sayılıb. Müvafiq işlərimiz gedir, Abşeron yarımadasında heyvan xəstəliklərinən azad zonanın yaradılması ilə bağlı tədbirlər haqqında təklifləri hazırlayıb aidiyyəti üzrə təqdim etmişik".

mada işe başlamağımıza şərait yaradır".

Psixoloq söyləyib ki, uzunmüddətli məzuniyyət insan psixoloji olaraq yorur:

"Çünki insanın xisleti işləməkdir. İnsanın beyni nəyi yaratmalıdır. Görürük ki, kimse işgüzar olmadığı zaman ətraf ona mənfi rəy verir. Çünkü insan beyni digər beyinlərdən də yaratmayı, yenilənməyi tələb edir. Biz həmişə öz üzərimizdə işləməyin tərəfdarı olmuşuq. Biz dedikdə beyinləri nəzərdə tuturam. Beyinlər yenilənməyin, yeniləməyin tərəfindən dərhal edir. Bunu 4 dünyəvi dincənin hamisində da görə bilərik. İnsan öz üzərində işləməlidir. Bunun üçün də mütləq şəkildə istirahət lazımdır. Ona görə də həftə sonları var. Yeni 5 gün işdə olursan, 2 gün evdə. İnsan gərkdir ki, özünə zaman ayırsın. Söhbət ailə, dostlarla keçirilən vaxtdan getmir. İnsan ən azından gündə 2 saat təkbaşına qalmalıdır. Özün-özünlə üzləşib, özüne istirahət verməlisən. Ona görə də məzuniyyətin məzmununu açıb, ondan sonra fikir bildirmək lazımdır".

□ Əli RAİS,
"Yeni Müsavat"

Məzuniyyət depressiyası: normal istirahət üçün nə etməli...

Psixoloq: "Məzuniyyətə çıxməq, hər şeyi arxada qoyub, yeni bir məkanda özünü yeniləmək deməkdir"

Adən yay aylarında özəl və dövlət müəssisələrində çalışanlar əmək məzuniyyəti - işinən normal istirahəti, əmək qabiliyyətinin bərpası, sağlamlığının mühabəsi və möhkəmləndirilməsi üçün işdən ayrılmışa öz mülahizəsi ilə istifadə etdiyi, müddəti bu məccəldən nəzərdə tutulandan az olmayan istirahət vaxtıdır. Əmək məzuniyyətinin müddəti təqvim günü ilə hesablanır.

Əmək məzuniyyəti müvafiq peşə (vəzifə) üzrə əmək funksiyasını yerinə yetirən işçilərə verilən illik əsas məzuniyyətdən və istehsalın, əməyin xarakterine və əmək stajına görə, habelə uşaqlı qadınlara verilən əlavə məzuniyyətdən ibarət olub, ister birlikdə, isterse də ayrılıqda verilə bilər.

Əmək məzuniyyəti hər il müvafiq iş ili üçün verilir. İş ili işçinin işe götürüldüyü gün-



dən başlanır və növbəti ilin ərzində işçinin iki iş ilinə görə həmin günü başa çatır. Əgər işçinin iş ili onun əmək məzuniyyətinə çıxməq üçün müräbit etdiyi vaxtda başlanmayıbsa, onda ona əmək məzuniyyəti yalnız iş ili başlanan dan sonra verilə bilər. Bir iş ilinə görə yalnız bir əmək məzuniyyəti verilə bilər. Təqvim il-

erzində işçinin iki iş ilinə görə məzuniyyət hüququ olduqda o, həmin təqvim ilində hər iki iş ilinə görə məzuniyyətdən birləşdirilər və ya ayrı-ayrılıqla istifadə edə bilər. İşçilərə ödenişli əsas məzuniyyət 21 təqvim gündündən az olmayaraq verilməlidir. Lakin məzuniyyətlə bağlı Ruhun qidası 5 duyğu orqa-



KİVDF

www.kivdf.gov.az

Ermənistan-Azərbaycan,
Dağlıq Qarabağ münaqişəsi haqqında
həqiqətlərin dünya ictimaiyyətinə çatdırılması,
Azərbaycanın ədalətli mövqeyinin müdafiə edilməsi

Dağlıq Qarabağ və Azərbaycanın digər ərazilərinin işgalinə görə iki əsas qonşusu ilə sərhədləri bağlı olan Ermənistən inkışaf yoluna çıxməq üçün uğursuz cəhdləri davam etdirir. İrəvan ilk növbədə Azərbaycan və Türkiyə ilə anlaşmaq əvəzinə, ni-cati hələ də uzaq ABŞ-da, quru sərhədi olmayan Rusiya da axtarmaqdadır. Əfsus ki, işgalçi ölkədə inqilab sayəsində hakimiyətə gələn "demokratik qüvvələr" də tilsimi qırmaq yerinə, devirdikləri rejimin yanlış yolunu tutub.



"Qərbyönü" yeni baş nazir Nikol Paşinyan və onun komanda üzvləri hələ də əbəs yere gözləti içindəirlər ki, ABŞ və Avropa Birliyi "məxəməri inqilab" cəsəretinə görə erməniləri yaxşıca mükafatlaşdıracaq, Ermənistana böyük maliyyə yardım edəcək, əri investisiyalar yatıracaq. Bu da ikinci ildir göze dəymir. Çünkü Qerb öz pul-parasının qədrini bilir və onu heç vaxt Rusyanın vassalı, marionetə olan ölkəyə yatırmaz və ya bağlılaşmaz.

Paşinyan isə sələfləri kimi, həm Rusyanın, həm də ABŞ-AB-nin Ermənistən "əlindən" tutmasını istəyir. Bu



"Tehran Azərbaycanın ərazi bütövlüyünüə sadıqdır" - İran səfiri

"İran Azərbaycanın ərazi bütövlüyünü həmişə dəstekləyib". Musavat.com-un məlumatına görə, bu sözləri APA-ya müsahibəsində İranın Azərbaycandakı səfiri Cavad Cahangirzadə deyib.

"Dağlıq Qarabağ münaqişəsi Azərbaycanın ərazi bütövlüyü çərçivəsində sülh yolu ilə həll olunmalıdır. Azərbaycan, Türkiyə və İran xarici işlər nazirlərinin sonuncu üzürtəfli görüşündə İran xarici işlər naziri bəyan edib ki, İran Dağlıq Qarabağ münaqişəsinin həlli üçün tərəflərin yaxınlaşdırılmasında, münaqişənin həllində rol oynaya bilər", - deyə diplomat bildirib.

İranın həm Azərbaycan, həm də Ermənistən qonşu olduğunu xatırladan sefirin sözlərinə görə, Dağlıq Qarabağ münaqişəsinin mövcudluğu regiona mənfi təsir edir. "İran münaqişənin həlli üçün əlindən gələni etməyə hazırlıdır. Lakin bu, münaqişə tərəflərinin öz iradəsindən asılıdır", - deyə o əlavə edib.

Qarabağ



Qərbdən pul dilənən

İrəvanın Qarabağ riyakarlığı

Ermənistən həm Rusyanı, həm də ABŞ-ı öz yanına almağa çalışır - məkrili hədəf; Azərbaycan isə müharibə hazırlıqlarını davam etdirir...

Diqqətçəkicidir ki, hazırda Ermənistən iki yüksək vəzifəli şəxsi ABŞ-dadır. Onlar parlamentin spikeri Ararat Mirzoyan və xarici İşlər naziri Zöhrəb Mnatsakanyanıdır. Bundan az önce Ermənistən baş nazirinin müavini Tigran Avinyan Vaşinqtonda olmuş və ölkəsinə "əli ətəyindən uzun" qayıtmışdır.

Konkret olaraq, A.Mirzoyanın başçılıq etdiyi nümayəyəndə heyətinin Amerikaya səfərində əsas məqsəd Birleşmiş Ştatlardakı erməni diasporundan və ABŞ-dan Ermənistən iqtisadiyyatına dəstək təmin etmek, yəni Amerikadan pul diləmək və bir də İrana görə işgalçi ölkəni təzyiqlərə tuş gelməkdən yayın dırmaqdır. Ona görə ki, iki mühüm qonşu - Azərbaycan və Türkiyə ilə sərhədləri bağlı olan, üstəlik, qonşu Gürcüstəndən keçən tranzit yollarının da qapanma riski ilə üzləşən Ermənistən üçün indi İran "nəfəsliyi" ikiqat əhəmiyyət daşıyır.

"ABŞ İrana qarşı tətbiq edilən sanksiyalara görə Ermənistənə təzyiq göstərmə malidir". Bunu A.Mirzoyan Vaşinqtonda Atlantik Şurasında çıxışı zamanı deyib. "Biz istəmirik ki, ABŞ İrana qarşı tətbiq edilmiş sanksiyalara görə Ermənistənə təzyiq göstərsin. Ermənistən bunun bədəlini ödəyə bilməz", - deyə o bildirib.

Mirzoyan qeyd edib ki, ABŞ-la İran arasında gərginliyin artması Ermənistən iqtisadiyyatına neqativ təsir edir. Çünkü iki qonşusu ilə sərhədi bağlı olan Ermənistən İranla münasibətlərdən çox asılıdır. Bundan əlavə, Mirzoyan öz çıxışında Nikol Paşinyan kimi Amerikaya minnət qoymağa cəhd edib. Guya ABŞ erməni xalqına "demokratiya yolu" seçidiy üçün kömək eləməye borcludur.

Təbii ki, Amerikada bu nağıllara inananlar çətin tapılın. Bunu ermənilər də bilməmiş deyil. ABŞ-in İrəvana ciddi maliyyə dəstəyinin hansı halda mümkünüyü ən azından prezident Donald Trampın bu ilin fevralında Paşinyana göndərdiyi təbrik məktubunda əksini tapıb: öncə qonşu Türkiye və Azərbaycanla dinc və təhlükəsiz şəraitde yaşamağa və Rusiya asılılığından çıxməga nail olmaq. Oxşar ismariş ötən ilin oktyabrında bölgədə səfərdə olmuş ABŞ prezidentinin milli təhlükəsizlik məsələləri üzrə köməkçisi Con Bolton tərəfindən Paşinyana çatdırılmışdı.

Lakin İrəvan bu çəgirişlərin heç birinə mehəl qoymadı, əksinə, Rusiyaya daha da yaxınlaşma kursu götürdü. Moskvanın diktəsi ilə Suriya-yə erməni humanitar məsisi göndərdi - hansı ki, Vaşinqtonda sərt reaksiya do-

ğurdu, Ermənistəndəki ABŞ səfirliliyi kəskin bəyanat verməli oldu.

Bələcə, Qərbin Qarabağ çəgirişlərini qulaqardı edən İrəvan həyəscəsina həmin Qərbdən maliyyə umur, hətta ona minnət qoymağə çalışır. Erməni əhalisinin güzəranı isə inqilabdan sonra da ağır olaraq qalır, ölkədən kütləvi köç davam edir. Ancaq bunlar əlbəttə ki, işgalçi ölkənin, erməni xalqının problemidir. Seçimi də erməni xalqı etməlidir: ya yad torpaqların işgalini davam etdirib miskin həyatla barışmaq, ya da qonşularla sülh anlaşması imzalayıb rifaha qovuşmaq. Ona kimi Azərbaycan sözsüz ki, özünün hərbi və döyük qabiliyyətini gücləndirməyə davam edəcək - ta ki düşmen zor və ya xoşluqla ədaletli sülhə razılaşanadək.

Bu arada Azərbaycan prezidenti, Ali Baş Komandan İlham Əliyevin tapşırığına əsəsən Azərbaycan Ordusunun hərbi hissələrinin döyük qabiliyyəti, silah və hərbi texnikasının vəziyyəti, eləcə də onların döyükə həzirolma səviyyəsi yoxlanılmaga başlayıb. Müdafiə Nazirliyindən verilən məlumatə görə, hərbi hissələrdən birində olan müdafiə naziri, general-polkovnik Zəkir Həsənov hərbi hissədə şəxsi heyətin döyük hazırlığını, mənəvi-psixoloji durumu-

nu yoxlayıb, sosial-məişət şəraiti ilə tanış olub və bu istiqamətdə qarşıda duran tapşırıqları bir daha vəzifəli şəxslərə çatdırıb.

Müdafie naziri qərargah binası, döyük texnikalar üçün saxlanclar, silah-sursat anbarı, avtomobil parkı, tibb məntəqəsi, əsgər yataqxanası, yemekxana, hammam-camaşırxana kompleksi, digər inzibati və xidməti obyektlərə baxış keçirib, eləcə də qoşunların döyüşə həzirolma səviyyəsinin artırılması və döyük vəsítələrinin effektiv istifadəsi ilə bağlı komandanlıqla müvafiq göstərişlər verib.

Dünen isə müdafiə nazirinin təsdiq etdiyi 2019-cu ilin döyük hazırlığı planına əsəsən hərbi birliyin birləşmə və hərbi hissələrinin tabor, divizion komandirləri və onların müavinləri ilə təlim-metodiki toplantı keçirilib. Toplantıya cəlb edilən zabitlərin döyük hazırlığı üzrə nəzəri bilikləri, praktiki vərdişləri, sürücülük və atəş bacarıqları yoxlanılıb. Fiziki hazırlıqlan və müxtəlif ixtisaslar üzrə məqbullar götürülen zaman zabitlər yüksək nəticə göstəriblər. Təlim-metodiki toplantılarının sonunda tabor, divizion komandirləri və onların müavinləri gecə şəraitində döyük atışlı təlim zamanı bölmələrin və atəşin idarə edilməsi üzrə tapşırıqları icra ediblər.

Səhərlər çox idman etmək olmazmış...

Mütəxəssislər həyəcan təbili çalışır

Sağlam qalmaq istəyən insanlar idman üçün adətən səhər saatlarını seçir. Qaçmaq, gəzintiyə çıxmak, idman zallarına getmək əsasın səhər saatlarında ayrılaq vaxtlar üçün keçərlidir. Ən azı əksərimiz bunun vaxtını bələ bilirik.

Amma elmi araştırmalarda fərqli məqamlar öz əksini tapır. "Yeni Müsavat" xəbər venir ki, ümumiyyətə, məşq vaxtı əzələ artımı üçün güc məşqləri ilə yaq yandırmaq üçün kardio məşqlərini ayırmak lazımdır. Belə ki, onların enerji sərfiyəti fərqli olduğu üçün organizm faktiki olaraq eyni vaxtda həm əzələyiğə, həm də yaq yandırıbailmir.

Ənənəvi olaraq hesab olunur ki, səhərlər kardio məşqlər üçün daha əlverişli zaman ki mi qəbul edilir. Günorta və axşam saatlarında isə əzələyiğə məşq üçün məşqlər edilə bilər. Lakin məşq saatlarının seçilmesi adətən heyat tərzi və gündəlik işlərdən asılı olaraq seçilir.

Səhər tezdən məşq bir çoxları üçün olduqca çətin gə-

lir. Bu zaman insanın yetərli enerjisi olmadığı üçün yorulma faktı müşahidə olunur.

Digər bir sual isə odur ki, səhərlər idman zalına getmək nə dərəcədə doğrudur. İnsan yuxudan oyanan kimi, səhər yeməyini yemədən, sadəcə, bir stekan su və ya meyvə şirəsi içməkə o qədər enerjini necə xərcleyə bilər? Əgər qlikogen ehtiyatınız ye-

terli olmasa, məşq zamanı qanda şekeriniz aşağı düşəcək, bununla da məşqiniz artırışacaq, huşunuza belə itirə bilərsiniz. Məşq üçün organizmin qlikogen formasında 100-150 qr karbohidrat ehtiyacı var.

Məşqdən saat yarım əvvəl güclü səhər yeməyi əzələlərinizi enerji ilə doldura bilər. Məsələ ondadır ki, məşqdən son-



ra əzələlər yenidən qida tələb etdiyi üçün ikinci səhər yeməyinə də ehtiyac olacaq.

Əgər səhər yeməyi yeyə bilməmişsinizsə və zala gedirsinizsə, ən azı geyner qəbulu mütləqdir! Zala çatdıqda artıq idman qidası həzm olunacaq və enerjisi qana yayılacaq. Yaxşı olar ki, məşqdən sonra səhər yeməyi yeyəsiniz. Bu, ümumiyyətə, optimal metod

hesab olunur. Tox qarına məşq etmək bir çoxları üçün olduqca çətdindir.

Yaq yandırma prosesi yalnız qanda şekerin az olması halında baş tutur. Buna görə arıqlamaq istəyənlər kardio məşqlərini ən azı 30-40 dəqiqə davam etdirməlidirlər. Bu zaman organizm qlikogen enerjisini sərf edir və qanda şekerin miqdarı düşməyə başlayır. Ar-

bekəsi artıq bütün Bakı və Abşeron ərazisinə daxil olmaqla ələkənin 40-dan çox rayon və səhər mərkəzlərində mobil operatorun abunəçilərinə ən üstün müştəri təcrübəsi təmin edir.

7500-dən artıq baza stansiyası vasitəsilə "Bakcell" şəbəkəsi əhalinin 99%-ni, ölkə ərazisinin isə 93%-ni (işğal olunmuş ərazilər istisna olmaqla) əhatə edir. Mobil rabitə şəbəkələrinin müqayisəli testləri (benchmarking) sahəsində beynəlxalq lider və ən etibarlı müstəqil təşkilat olan "P3 Communications" şirkəti tərəfindən "Bakcell" şirkəti Azərbaycanda sınav nəticələrinə görə, ən yaxşı şəbəkə adına layiq görülüb ("Best in Test"). 2018-ci ildə şirkət "Azerbaijanın en sürətli mobil şəbəkəsi" adına layiq görülüb. Bu müafat bütün dünyada tanınmış "Ookla" şirkəti tərəfindən "Bakcell"ə Azərbaycan Respiblikası ərazisində ən sürətli mobil internet xidmətlərinin göstərilməsinə görə təqdim edilib.

"Bakcell" ve onun məhsul və xidmətləri haqqında ətraflı məlumat əldə etmək üçün, xahiş edirik, www.Bakcell.com internet səhifəsinə daxil olun və ya 555-ə zəng edin. Press-relizlərlə tanış olmaq üçün www.Bakcell.com/az/news (və ya İngilis dili üçün www.Bakcell.com/en/news) səhifəsinə daxil olun.

Qeyri- "Bakcell" abunəçiləri isə 012 498 89 89 nömrəsinə zəng etməklə "Bakcell" in məhsul və xidmətləri haqqında məlumat əldə edə bilərlər.

lərinə axşam yeməyindən 2 saat sonra idman etmək tövsiyə olunur.

Piyada gəzmək çox faydalıdır, amma aktiv sürətlə gəzmək məsləhətdir. Qaçaraq deyil, iri addimlarda adımlamaq daha faydalıdır. Hərəkət zamanı döş sumüyü arxasında ağrıları olmayan və 45 yaşından aşağı olanlar müəyyən qədər idman edə bilərlər.

Maddələr mübadiləsini işlətmək üçün oyandıqdan 30 dəqiqə sonra nahar etmək lazımdır. Ancaq səhər idmanlarına görə nahar etmirik. Belə olanda, bütün gecə ac qalan bədənimiz boşalan enerji anbarlarını doldurmaq üçün daha çox karbohidratı ehtiyac duyar.

Həkimlər məsləhət görür ki, hər gün əzələ 45 dəqiqə idman etmək lazımdır. Əslində bu, ən az həddir. Amma vaxt varsa idmanın bir-iki saat edilmesi tövsiyə edilir. Idmani ne vaxt etmək barədə xüsusi qayda olmasa da, səhərlər idman etmək məsləhət görülmür. Çünkü əsas etibarla üzrə problemləri və anı hipertonik böhranlar səhər saatlarında olur. Diabet xəstə-

□ **Sevinc TELMANQIZI,**
"Yeni Müsavat"

Maskalanıb mənzilə basqın edən dostlara 39 il həbs cəzası verildi

Bakıda mənzilə basqın etməkdə ittihəm edilən şəxslər növbəti dəfə hakim qarısına çıxarılib.



Onlar basqın etdikləri evdə külli miqdarda pul olduğunu ehtimal ediblər, amma cəmi 415 manat pul təpiplər.

Musavat.com xəbər verir ki, Bakı Ağır Cinayətlər Məhkəməsində mənzilə basqın etməkdə ittihəm edilən 1981-ci il təvəllüdü Ələddin Muradov, 1991-ci il təvəllüdü Orxan Məmmədov və 1992-ci il təvəllüdü Şəmxal Həsənovun cinayət işi üzrə məhkəmə iclası davam etdirilib.

Hakim Samir Əliyevin sədrliyi ilə keçirilən məhkəmə iclasında hökm oxunub.

Hökümə əsasən Ələddin Muradov 13 il 6 ay, Orxan Məmmədov 13 il, Şəmxal Həsənov isə 12 il 6 ay müddətinə azadlıqlanın mehrum edilib.

İttihəmdə yazılır ki, adıçəkilən şəxslər Dilarə Əhmədovanın evinə basqın ediblər. Onlar Dilarə Əhmədovaya fiziki güc tətbiq edərək, ona bədən xəsarətləri yetiriblər və mənzildən 11 min 376 manatlıq oğurluq ediblər. Əsasən qızıl-zinət əşyaları ələ keçirilib.

Elan olunmuş ittihəmlə Ələddin Muradov və Orxan Məmmədov özünü qismən təqsirli bilib. Şəmxal Həsənov isə özünü qətiyyən təqsirli bilməyib.

Ələddin Muradov və Orxan Məmmədov evə oğurluğa getdiklərini etiraf ediblər. Amma evdən qeyd edilən mebləğdə pul götürmədiklərini, həmçinin mənzil sahibinə xəsarət yetirmədiklərini deyiblər.

Təqsirləndirilən Şəmxal Həsənov ifadəsində göstərib ki, özünü sadəcə hadisəni bilib xəbər verməkdə günahkar hesab edir: "Mən nə evə getmişəm, nə də başqa iş görmüşəm. Müstəntiq dedi ki, sən də bunlarla birlikdə içəri gedəcəksən".

Qeyd edək ki, təqsirləndirilən şəxslərə qarşı Cinayət Məcəlləsinin 181.3.2-ci (quldurluq; külli miqdarda əmlak əldə etmək məqsədi ilə) maddəsi ilə ittihəm irəli sürüllüb.

□ **İllkin MURADOV,**
Musavat.com

"Bakcell" sosial şəbəkələrdə cavablandırılmış müraciətlərə görə ən yüksək nəticə göstərməkdə davam edir

Azərbaycannı İlk Mobil Operatoru və Ən Sürətli Mobil Internet Provayderi "Bakcell" şirkəti abunəçilər tərəfindən "Facebook" üzərində göndərilen müraciətlərin effektiv cavablandırılması görə növbəti dəfə "Socially Devoted" sertifikatına layiq görüldü.

Böyük şirkətlərin sosial şəbəkələrdəki fəaliyyətinin monitorinqini həyata keçirən beynəlxalq "Socialbakers" şirkəti 2019-cu ilin II rübündə daxil olan sorguların "Bakcell" tərəfindən 100%-ni cavablandırıldığını qeyd edib. Qeyd edək ki, "Bakcell" cari ilin I rübündə də ən yüksək nəticədən fərqli "Socially Devoted" sertifikatına layiq görüldü. "Bakcell" şirkəti son bir neçə ilde abunəçi müraciətlərini 100% cavablandıraraq ən yüksək nəticəyə nail olur.

Yüksək keyfiyyətli xidmətin göstərilməsi və müştəri məmənəniyyəti "Bakcell" in fəaliyyətinin prioritət istiqamətlərindəndir. Sosial şəbəkələr məhsul və xidmətlər haqqında məlumatların geniş abunəçi bazasına daha effektiv şəkildə çatdırılması və abunəçilərin suallarının cavablandırılması baxımından "Bakcell" in vacib kommunikasiya vasitələrindən biridir.

"Bakcell" haqqında Azerbaycanın İlk Mobil Operatoru və Ən Sürətli Mobil

Official Confirmation for Q2 2019
socialbakers verifies that
a 100% Total Response Rate on Facebook
from April 1st, 2019 to June 30th, 2019 makes
Bakcell
Socially Devoted

SOCIAILY DEVOTED

For more information, visit www.socially-devoted.com

Yuval Ben-Itzhak
Chief Executive Officer

Internet Provayderi "Bakcell" təklif edir. Şirkət öz abunəçilərini ən mükəmməl 4G/LTE mobil internet xidməti göstərir. "Bakcell" şirkətinin 4G şe-

Baki Şəhər icra Həkimiyəti (BŞİH) Bakı Nəqliyyat Agentliyinə (BNA) 423 parkinqi təhlil verib. Bunu BNA-nın mətbuat katibi Mais Ağayev bildirib. Mais Ağayev deyib ki, yerlər mütəxəssisler tərəfindən təhlil edilir: "Lakin bu o demək deyil ki, qeyd edilən parklanma yerlərinin hər birində agentlik yenidən parklanma təşkil edəcək. Bu yerlər mütəxəssislerimiz tərəfindən təhlil edilir və yalnız məqsədən müvafiq hesab edilən, yeni nəqliyyat sistemi, xüsusən də ictimai nəqliyyatın hərəkətinə maneə yaratmayan məntəqələrdə parklanma yerləri təşkil ediləcək. Parklanma yerlərinin idarə edilməsi ilə bağlı işlər artıq yekunlaşmış üzərindədir. Yaxın aylarda vurğuladığım məsələlər öz təsdiqini tapdıqdan sonra işlərin icrasına başlanılaçaq".

O eyni zamanda qeyd edib ki, hazırda BNA tərəfindən parklanmanın idarə edilməsi üçün zəruri olan komponentlərin təkmilləşdirilməsi işləri davam etdirilir. "Bu işlərə Bakı şəhəri üzrə parklanma tələbatına uyğun olaraq zonaların müyyənəşdirilməsi, bu zonalar üzrə qiymət tarifləri, onların qüvvədə olma vaxtlarının təyin edilməsi və qanunvericiliyin irəli gələn digər məsələlər daxildir. Qeyd edilən məsələlər parklanmanın idarə edilməsi üçün çox vacibdir. Parklanmanın düzgün idarə edilməsi Bakı şəhərində nəqliyyat şəraitinin yaxşılaşdırılması, sıxlıqların azaldılması, insanları şəxsi nəqliyyat vasitələrindən istifadədən cəkindirmək və ictimai nəqliyyatdan istifadəni stimullaşdırmaq üçün əsas amillərdən biridir. Bu sadalananlara nail olmaq şəhərin ekoloji mühəttini yaxşılaşdırmaq, atmosferin çirkənme səviyyəsini aşağı salmaq, digər nəqliyyat vasitələrinin səyahət vaxtını və yanacaq sərfiyatını azaltmaqla iqtisadi cəhətdən də müsbət neticələr əldə etmək deməkdir". Ölkə başçısının 6 iyulda imzaladığı fərmanla Bakı şəhərinin inzibati ərazisində parklanma, habelə dayanma və durmanın qadağan edildiyi yerlərdə inzibati xəta töredilməsinə görə elektron protokolların tərtib edilməsi məqsədilə foto və ya videoqeydiyyat funksiyalarına malik xüsusi texniki vəstələrin quraşdırılması Bakı Nəqliyyat Agentliyinə həvələ edilib. Bu fərmana görə, indiyədək Bakı Şəhər icra Həkimiyətinin səlahiyyətində olan parkinqlər də BNA-nın nəzarətinə verilib. Lakin müyyən səbəblərdən parklanma yerlərinin məriya tərəfindən təhvili gecikdirildi.

BNA-nın parkinqlərdə qiymət artımı ilə bağlı Nazirlər Kabinetinə müraciətlərinin olması haqda məlumatlar var. Bakının mərkəzində yerləşen

parkinqlərin qiymətləri real vəziyyətə uyğun hesab edilər. Bakının mərkəzində ən bahalı parkinq "28 Mall" ticarət və əyləncə mərkəzinin altında yerləşir. "28 Mall"da parklamadan qiyəməti beledir:

- 1 saat - 1 manat
- 1-3 saat - 2 manat
- 3-5 saat - 3 manat
- 5-7 saat - 5 manat
- 7-24 saat - 20 manat

Parkinqdə təqdim olunan

parkinqdən qiyəmətlər 1 manatdan başlayır.

0-2 saat - 1 manat

2-5 saat - 2 manat

5-12 saat - 3 manat

12-24 saat - 6 manat

Bu dayanacaq 24 saatlıq istifadəsi üçün ən ucuz qiyəmətə xidmət göstərən dayanacaqdır. İtirilmiş parkinq cəkinə görə cərimə isə 60 çörək qiyəməti qədərdir: 30 manat.

Füzuli meydani yaxınlığın-

maq olmaz. Nizami küçəsi, Neftçilər prospektində və bu kimi küçələrdə, prospektlərdə bir qiyəmət, Əhməddilə, Sabunçuda bir başqa qiyəmətlər təklif olunmalıdır. "İçərişəhər"ə kim maşınla girmək isteyir, orada yaşayınlar xəric, 2-3 manat parkinq haqqı ödəsinlər. Amma bu cür qiyəməti insanların istirahətə geldiyi Milli Parkın yaxınlığında parkinqlərə tətbiq etmək ol-

Parkinqlərdə yenidən qiymət artımı gözənlənir

BNA 423 parkinqi Bakı Şəhər icra Həkimiyətindən aldı; ekspert: "Hər maşın sürənə varlı kimi baxmaq olmaz"



giriş çəkini itirən müsterilər 20 manat cərimə olunur. Bulvar ərazisindəki "Park Bulvar"da isə qiyəmətlər beledir:

- 0-1 saat - 1 manat
- 1-3 saat - 2 manat
- 3-8 saat - 3 manat
- 8-12 saat - 6 manat
- 12-15 saat - 10 manat

Giriş çəkinin itirilməsinin qarşılığında isə 10 manat cərimə ödənilməlidir. Parkinqdə 24 saat avtomobil saxlamaq qadağandır. Bakıda fəaliyyət göstərən ən böyük avtomobil dayanacaqlarından biri isə Fəvvarələr meydanının yanındakı "Garage"dir. Burada təkif olunan qiyəmətlər də bahadır. 5 mərtəbəli dayanacaq parkinq sizə 0-1 saat - 1 manat

- 1-3 saat - 2 manat
- 3-6 saat - 3 manat
- 6-12 saat - 6 manat
- 12-24 saat - 10 manata başa gələcək.

Azərbaycanın baş meydanı - Azadlığın altındaki ölkənin ən böyük yeraltı avtomobil

dəki yeraltı dayanacağın da minimal qiyəməti 1 manatdan başlayır. Parkinqlərdən 15 dəqiqəlik istifadə pulsuzdur. Amma 15 dəqiqəlik limit çox parkinqə giriş-chış müddətini aşır. Pulsuz xidmətdən istifadə etmək praktiki olaraq mümkün deyil. Bakıda parkinqlər bahadır deye sürücülər alternativ variantlara üstünlük vermək məcburiyyətinə qalırlar. Nəqliyyat vasitələrini daha çox məhəllələrdə, həyətlərdə saxlamağa üstünlük verirlər.

Ekspert, avtosfer.az saytının baş redaktoru Elməddin Muradlı Bakıda parkinq qiyəmətlərinin baha olmasını diqqətə çatdırır. Deyir ki, Bakı Nəqliyyat Agentliyi təhlil allığı parkinqlərdə qiyəmət məsələsi ilə bağlı Nazirlər Kabinetinə uyğun tekliflər verə bilər: "Qiymət müəyyən olunarken ölkə vətəndaşlarının maddi durumu nəzərə alınmalıdır. Hər maşın sürənə varlı, iş-güç sahibi kimi bax-

məz. Həm də parkinqlər uyğun yerlərdə olmalıdır. Kukla Teatrına usaq getirən valideyn maşını park etmək üçün Azadlıq meydanının altındaki parkinqə gedib çıxmamalıdır. Yeni parkinqlər şəhərdə çox yerde olmalıdır. Hazırda du-

rum qiyəmət artımına getməyə adekvat deyil. İlk növbədə hər kəse əlçatan olan parkinqlər və qiyəmətlər müəyyən olunmalıdır. Vətəndaş şəhərin kənarından mərkəzə istirahətə gəlirsə, deməli, Milli Parkda, teatrda, əyləncə yerlərində azi 3 saat keçirəcək. Ondan bu müddət üçün niye 3-5 manat alınmalıdır?"

Elməddin Muradlı deyir ki, bu gün parkinq yerləri bərabər durumdadır: "Şəhərdə tikinti o şəkildə aparılıb ki, bu gün küçələrdə parkinqə demək olar ki, yer qalmayıb. Bələ bir halda qiyəmət artımından danışmaq yersizdir. Vətəndaşların maddi durumunu nəzərə almaq lazımdır. Haminin geliri eyni deyil ki, hər gün par-

Xəzərsahili torpaqların mühafizəsi üçün monitoring qrupları yaradılıb

Əmlak Məsələləri Dövlət Komitəsi Xəzər dənizinin 20-50 metrlik sahilboyu torpaqlarının mühafizəsi ilə bağlı nəzarəti dəha da gücləndirir.



"Report" xəber verir ki, bu barədə komitənin açıqlamasında bildirilir.

Məlumatda həmçinin deyilir ki, bununla əlaqədar olaraq Xəzər dənizinin Bakı şəhərinin Qaradağ, Xəzər, Suraxani, Binəqədi rayonları, eləcə də Sumqayıt şəhərinin ərazisində olan zonalarında monitoring qrupları yaradılıb.

Aparılan monitoring zamanı Xəzər dənizinin sahilboyu mühafizə zolağı torpaqlarından qanunsuz istifadə halları aşkarlanır. Xəzər dənizinin mühafizə zolağına aid ərazilərin qeyri-qanuni istifadə edən torpaq mülkiyyətləri barədə inzibati Xətalar Məcəlləsinin 248-ci maddəsinə əsasən inzibati protokollar tətbiq edilir.

Hazırkı dövrədək inzibati Xətalar Məcəlləsinə əsasən təqsirkar şəxslər barədə 80 halla bağlı protokol tətbiq edilib, torpaq sahəsinin zəbtolunması ilə bağlı Cinayət Məcəlləsinin 188-ci maddəsinin əsasən 76 hal barəsində Daxili İşlər Nazirliyinə müraciətlər göndərilib, 39 işlə bağlı məhkəmələr iddia qaldırılıb.

Qanunla 20-50 metr zolaqda hər hansı tikintinin aparılması üçün xüsusi razılıq olmalıdır. Dəniz sahilinin hasarlama və ya digər üsullarla bağlanılması yolverilməzdir. Hasarla-ma işləri yalnız qəfəsəli olmaqla uzunluğu 200 metrdən artıq olmamalıdır və hər 200 metrdən sonra dəniz sahilinə 6 metr enində gediş-geliş yolu saxlanılmalıdır.

Xəzər dənizinin (gölünün) Azərbaycana məxsus olan bölməsinin sahilboyu 20-50 metrlik zolağına aid olan torpaq sahələri ilə bağlı teleblərin pozulmasına görə fiziki, vəzifəli və hüquqi şəxslər müvafiq olaraq 4 min manat, 8 min manat və 40 min manat cərimələr. Həmçinin Cinayət Məcəlləsində Xəzər dənizinin sahilboyu 20-50 metrlik zolağının altında olan torpaqlara münasibətdə vəzifəli şəxslər 7 ildən 10 ilə dək müddətə azadlıqdan məhrum etme nəzərdə tutulub.

Bu hallar torpaq qanunvericiliyinin ciddi şəkildə pozulmasına səbəb olmaqla yanaşı, vətəndaşların Xəzər sahilində istirahət hüququnu da məhdudlaşdırır, bəzən tamamilə mümkünsüz edir. Eyni zamanda sahilboyu ərazilərin qanunsuz olaraq hasarlanması həmin yerin panoramik görünüşünü pozur. Bu isə turizm baxımından mənfi fəsadlara gətirib çıxarır.

Xəzər dənizinin sahilboyu torpaqlarının mühafizəsi ilə bağlı monitoringlər davam etdiriləcək. ƏMDK vətəndaşları torpaq istifadəçiliyi ilə bağlı qanunvericiliyin tələblərinə əməl etməye çağırır.

kingə 3-5 manat xərcləsin. **parkinqə icazə verile bilər:** Ele məmur övladları var ki, "Məsələn, Neftçilər prospektində Kukla Teatrını keçəndən sonra üzü Muzey Mərkəzinə doğru yol 2 zolaqdan 5 zolağa qədər genişlənir. Bulvar boyunca, düz Azadlıq meydani na qədər sağ zolaqdan tek-tək sürücülər istifadə edir. Məsələn, axşam 7-dən sonra həmin zolaqda parkinqə icazə verile bilər. Heç bir qanunda Bakıda bütün parkinqlərin ödənişli olması yazılmayıb. Məcbur deyil ki, hər parkinq pullu olsun. Saati 1 manata parkinq "Torqov"da, Malakan bağı etrafındaki parkinqlərdə olsun. Amma şəhərin hər tərefində bu cür parkinq haqqı almaq düzgün deyil".

E.MƏMMƏDƏLİYEV, "Yeni Məsələ"

Son səhifə

N 150 (7320) 18 iyul 2019



**Qohumları ad
günündə plastik
əməliyyat
hədiyyə etdi,
qız öldürü**

Italya sakini plastik əməliyyat keçirəndən sonra dünyasını dəyişib. Bu əməliyyatı ona qohumları ad günü hədiyyəsi etmişdilər. Mariya Kyara gözəllik salonunda çalışır və institutda oxuyurdu. Dəfələrlə burnun formasından şikayət edən 21 yaşlı qızə qohumları ad günündə burun əməliyyatı hədiyyə ediblər. Qlz Formio şəhərindəki özəl klinikaya müraciət edib. Əməliyyatdan sonra onun hali pisləşib və onu digər xəstəxanaya çatdırıblar. Orada isə həkimlər ona beyninin öldüyünü bildiriblər.

İndiyə qədər də onun ölümünə nəyin səbəb olduğu bilinmir. Ailə ehtimal edir ki, əməliyyatda istifadə edilən tibbi elementlərə qarşı allergiyası olub. İşin materiallarına əsasən, italyan qızda ürək tutması yaşanıb və ondan sonra komaya düşüb. Sittuasiyanın tam aydınlaşdırılması üçün qızı autopsiya edəcəklər. "Biz başa düşmürük ki, 21 yaşında burun korreksiyası əməliyyatı nəticəsində insan necə öle bilər" - bunu da jurnalistlərə qızın dayısı deyib. Ailə əlaqədar qurumlardan detallı araşdırma tələb edir.

Bu ilin iyulunda xəbər verilmişdi ki, Filippinin Negros adasında bir qadın ailəsindən xəbərsiz liposaksiya əməliyyatı etdirib. Bu əməliyyat daha sonra

onun ölümü ile yekunlaşır.

67 yaşlı qadının gözündən 27 linza çıxdı

Həkimlər britaniyalı təqə-
üdçünün gö-
zündən 27
ədəd linza çıxarıblar.
Məlum olub ki, o, bunları
gözündə unudub. Bu ba-
rədə lenta.ru saytı Bö-
yük Britaniyanın "Opto-
metry Today" nəşrinə is-
tinadən xəbər yayıb.
Linzalar 67 yaşlı qadının
gözü müayinə edilərkən
üzə çıxb. Onun gözündə
katarakta əməliyyatı ke-
çirmək istəyiblər. Hə-
kimlərin diqqətini qadı-
nın göz qişasındakı göy
rəngli nəsnə çəkib. Bu isə
kontakt linza olub. De-
talları iki seans ərzində

çıxarıblar. 35 il müddətində linza taxan qadının fasılısız olaraq daim linzadan istifada etdivi üzə çıxb. Onun bəzən linzaları gözündə unutması da bu nəticəyə gəti-rib çıxarıb.



Əlil arabasındaki qadın həmcinsinin üstüna düşüb onu öldürdü



Yaponiyanın Takamasu şehrinde 76 yaşlı kadın üzrinə əlil arabalı bir nəfərin düşməsi nəticəsində dünyasını dəyişib. Bu barədə Japan Today nəşri xəbər verib. İnsident mebel mağazasında baş verib. Əlil arabasında oturan 81 yaşlı qadın əri ilə birlikdə eskalatorla yuxarı qalxarkən üçüncü mərtəbədə müvazinətini itirib və pillekənlə aşağıya doğru yixilib. Bu zaman o, özü ilə birlikdə əlil arabasındaki arvadını da dartaraq aparib. Onların hər ikisi aşağıda dayanan yaşlı qadının üstünə yixilib-lar. Hadisədən 8 saat keçəndən sonra qadın aldığı zədələrə görə həyatını itirib. Yıxılmış kişi demək olar ki, heç bir zədə almayıb, həyat yoldaşında isə siniqlər yaranıb. Halbuki mağazada xüsusi elanlar olub və orada yazılıb ki, eskalatorla uşaq və əlil arabası ilə qalxməq doğru deyil. Kişi isə deyir ki, bu barədə dərin düşünmədən hərəkət edib. Onu ehtiyatsızlıqdan adam öldürmə maddəsinə görə cinayət məsuliyyətinə

cəlb edə bilərlər.
İyun ayında isə xəbər verilmişdi ki, Moskvada eskalatordan metroya 7 nəfər çinli yuxilib. Onlar selfi çəkməyə çalışırmış.

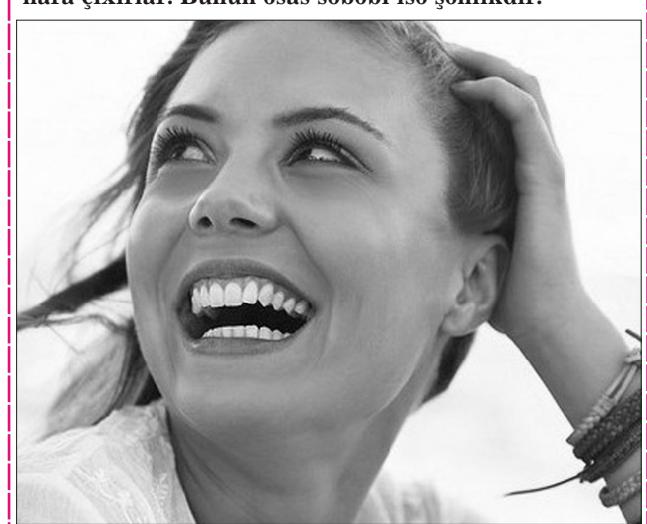
cəlb edə bilərlər. İyun ayında isə xəbər verilmişdi ki, Moskvada eskalatordan metroya 7 nəfər çinli yuxarıdır. Onlar şəlfi çekməyə çalışırımsı.

Bunları bilirsiniz mi?

- * Almaniyada bir çox qocalar evinin önünde yaşı vətəndaşların qaçıb getməsinin qarşısını almaq üçün saxta dayanacaqlar var.
 - * Bütün qütb ayıları solaxay olur.
 - * Fillər bellərindəki dəri qırışılıqlarını ağcaqanadları öldürmək üçün istifadə edirlər.
 - * Bir qaba çoxlu fistiq yiğsanız, bir müddət sonra özü partlayacaq.
 - * Rusiyanın gəlirinin 10%-i “Vodka” satışlarının payına düşür.
 - * Çində uşaqlar anadan olduğu andan 1 yaşında sayılırlar.
 - * Arıların başlarında 3 kiçik, ön tərəfdə isə 2 böyük göz olmaqla, 5 gözləri var.
 - * Zürafə dili ilə qulağını təmizləyə bilir.
 - * Kenquru sürüsü ingiliscə “mob”, yəni “şəbəkə” adlandırılır.
 - * Bir ilbiz 1 millik yolu 115 güne gedə bilər.
 - * Bir amerikan dolları bankotunun ortalama ömrü 18 aydır.
 - * Bir qurtum dəniz suyunda milyonlarla bakteriya, yüz minlərlə bitki mənşəli plankton və on minlərlə heyvan planktonları mövcuddur.
 - * Pisiklər sırin sevələrin dadını bilmirlər.

Qadının çox gülməsi onun cəkisini təsir edir?

Qadınlar güllerken bundan sonra daha diqqətlə olmalıdır. Amerikalı alimlər müəyyənləşdiriblər ki, ürəkdən gülmək iştahını artırır. Komediyalara və humor olan verilişləre baxmaq qızlıarda daimi aqlıq hissi yaradır. Bu səbəbdən ariqlamaq və gözəl bədən fiqurası saxlamaq üçün pəhriz saxlayan qadınlara mütəxəssislər komediya seriallarına baxmamağı məsləhət görür. Həmçinin kimsə onların yanında lətifə danişanda dərhal həmin yeri tərk etməlidirlər. Trillerlər və qorxulu filmlərə baxmaq isə qadınlırmış iştahasını tamamilə küsdürür. Kaliforniyadakı nevroloji mərkəzin ekspertləri tərəfindən aparılan araşdırımada 14 qadın iştirak edib. Onlar DVD-də müxtəlif emosiyalı kinolentlərə baxıblar. İlk olaraq xanımlara sevimli komediyalarını nümayiş ediblər. Daha sonra isə "Sıra Rayanın xilas edilməsi" filmində qanlı fragmentlər göstərilib. Bu filmlərə baxmazdan əvvəl və sonra isə təcrübəyə qatılanların qan nümunələri götürülüb. Məlum olub ki, gülüş nəticəsində orqanizmdə leptinin səviyyəsi 15 faiz aşağı düşür. Bu maddə isə iştahını öldürür. Bunun əksinə olaraq aqlıq hormonu kimi bilinən qrelinin miqdarı isə 9 faiz artır. Qanlı və qorxulu filmlərin nümayişindən sonra isə xanımlardan heç biri yemək istəmir. Bu fakt bir daha sübut edir ki, kök insanlar yumşaqürəklə və şən olurlar. Ariq xanımlarda isə qəddarlıq hissəsi güclüdür. O da məlumdur ki, xanımlar şən gecələr zamanı qidaları nəzarət edilməyəcəyi səviyyədə qəbul edirlər və qəbul olunmuş qidalanma formasından kənaraya çıxırlar. Bunağasas sababi isə şərplikdir.



Səhifəni hazırladı: SELCAN

**Təsisçi: Rauf ARIFOĞLU
Baş redaktorun bərincı müavini:
Azər AYXAN**

e-mail adres: yenimusavat@mail.ru

**Ünvan: Bakı şəhəri,
R.Rüstəmov küçəsi**

**Redaktor:
Elşad MƏMMƏDLİ**

**“Yeni Müsavat”ın kompüter mərkəzində yiğilip, səhifələnib,
“Azərbaycan” nəşriyyatında çap edilib. Əlyazmalar geri qaytarılmış.
Müəlliflərlə redaksiyanın mövqeyi uyğun qəlməvə bilər.**

2528-çì məħallä ev 44/d
Tel: 520 01 23 (24, 25, 26, 27, 28)